

welcomサンウェル
ふれあい交流室イベント

参加
無料！

マタニティ講座

マタニティヨガ

令和8年

10/31
(土)



講師

保科恵さん

ヨガデイズアーユルリゾート代表
産前産後ママヨガセラピスト

対象

医師から運動を禁止されていない安定期の妊婦

定員

8組（ご家族での参加可能です）

会場

サンウェルぬまづ 5階 ふれあい交流室
10：00～11：00（受付9：30～）



モビール製作

赤ちゃんの脳の成長や
視覚の発達に
効果的とされています



おみやげにオムツケーキ

お申込みは
こちらから

→→→



開催場所

沼津市日の出町1-15
沼津駅北口より徒歩15分

お問合せ

☎055-922-1501
サンウェルぬまづふれあい交流室