



午前・午後の人れ替え制

【午前の部】9:30～11:30 【午後の部】13:30～16:00
午前または午後どちらか ひと家族1日1回の利用に限ります



日 月 火 水 木 金 土

全力応援BOX 10/1(木)～10/30(金) 9:30～16:00 ※休所日・休館日除く

アスルクラロ沼津では、ご自宅にある食品や日用品を募り
沼津市社会福祉協議会を通して必要としている方々に届ける活動を実施中。
サンウェルぬまづ5階ふれあい交流室でも、連携して全力応援BOXを設置します！



4 休所日	5	6 子育て コンシェルジュ 出張相談	7 身長・体重 測定	8 welcome サンウェル 申込開始 絵本の 読み聞かせ	9	10 親子キッズ スペース 愛鷹陸上競技場
11 休所日	12	13 ふれあいタイム	14 おしゃべりサロン (申込者のみ) ***** 午前の部 お休み	15 絵本の 読み聞かせ	16	17
18 休所日	19 サンウェル ぬまづ 休館日	20	21 身長・体重 測定	22 絵本の 読み聞かせ	23	24
25 休所日	26	27 ふれあいタイム	28 アッスルタイム 10/28の アッスルタイムは… ハロウィンお楽しみDAY みんな～仮装してきてね～	29	30	31 welcome サンウェル (申込者のみ) ***** 午前の部 お休み

10/6(火)
9:30～11:30
5階ふれあい交流室
**子育てコンシェルジュ
の出張相談**
子育ての相談や、子育て支援の
情報をご案内します。

10/10(土)
10/25(日)
親子キッズスペース
アスルクラロ沼津ホームゲーム
開催時に愛鷹陸上競技場で
親子で遊べる
キッズスペースをオープン！！
遊びにきてね♪

10/14(水) **第2回 おしゃべりサロン**
10:00～11:30 (受付9:30～) 5階ふれあい交流室

申込
受付中

思いを共有して仲間をつくりませんか？
子どもの気になる発達について・参加者同士の交流など

【協力】特定非営利活動法人 こころのまま

【申込】

- ①申込専用フォーム → → →
- ②ふれあい交流室に直接来館
- ③電話055-922-1501(ふれあい交流室直通)

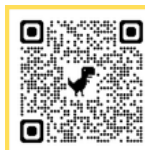


10/8(木)9:30～申込開始 (定員になり次第受付終了)

10/31(土)
welcomeサンウェル **親子ふれあい交流室
イベント**

マタニティ講座 **マタニティヨガ**

10:00～11:00 (当日受付9:30～)
【会場】5階ふれあい交流室
【講師】保科恵
【対象】医師から運動を禁止されていない安定期の妊婦
【定員】8組 (ご家族でも参加可能です)



赤ちゃんDAY **バランスボール**

10:00～10:45 (当日受付9:45～)
【会場】5階ふれあい交流室
【講師】増田恵理子
【対象】2か月～1歳未満
【定員】親子15組



親子英語 **Little Cocoons**

①10:00～10:30 (当日受付 9:45～)
②11:00～11:30 (当日受付10:45～)
【会場】2階健康増進ルーム 【講師】平井由梨佳
【対象】①0歳～幼児 ②小学生
【定員】①親子10組 ②親子10組

仮装して
きてね♪



その他、申込が必要なイベントは各イベントのチラシまたはサンウェルぬまづHPをご確認ください。

日頃より ご理解とご協力をいただきまして 心より感謝いたします。

状況により内容変更となる場合があります。 あらかじめご了承ください。

また イベントが開催中止になる場合は決定次第、館内掲示およびサンウェルぬまづHPで発表いたします。



ご利用のご案内

開所時間

午前の部 9:30～11:30

午後の部 13:30～16:00

午前または午後どちらか ひと家族1日1回の利用に限ります

ご利用人数は 午前・午後共に各20組程度です

状況により入室できない場合があります あらかじめご了承ください

開所時間前の人場 および 5階での待機はできません

館内表示の時計で 時間を確認いただきお越しください

アッスルタイム

アスルクラロ沼津

みんなで一緒にあそぼう！

【時間】14:00～16:00(15:00～ボールあそびなど)

【対象】何歳でも(申込不要、入室には制限あり)

【場所】ふれあい交流室

絵本の読み聞かせ いろいろぼうし

どんな絵本に出逢えるかな？

【時間】11:00～

【対象】何歳でも(申込不要、入室には制限あり)

【場所】ふれあい交流室

子どもの身長・体重測定

予約は必要ありません

直接お越しください

【時間】10:00～12:00

【場所】2階健康診断コーナー

ふれあいタイム

親子でふれあい遊びなどをおこないます！

【時間】11:00～

【対象】何歳でも(申込不要、入室には制限あり)

【場所】ふれあい交流室

図書の貸出



沼津市在住
在勤の方(中学生以上)
おひとり3冊
2週間貸出可能
図書専用のカードが必要

玩具の貸出

ふれあい交流室利用者
利用者カードをお持ちの方
貸出期間は1週間



ミルクのお湯

職員までお声がけください



育児相談 受付 9:30～16:00

☎055-922-1501 (ふれあい交流室直通)

日々の子育てに関して
困っていること 気になっていることは
ありませんか？
保育士と一緒に考えてみましょう

※通学先・通園先が 休校・休園の場合はその意向に合わせてください

・インフルエンザ等の感染症による学級閉鎖、学校閉鎖 ・災害や天候による休校・休園

館内おむつ替えスペース

ふれあい交流室がお休みの時も ご利用いただけます
おむつ等は すべてお持ち帰りください

1階 女性トイレ内

2階 男性トイレ内・女性トイレ内

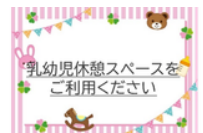
3階 男性トイレ内・女性トイレ内



3階乳幼児休憩スペース 9:00～20:30

大人のみのご利用はご遠慮ください

5階ふれあい交流室は
水分補給のみ可能です



マナーを守って気持ちよくご利用いただけるよう
ご協力お願いいたします

(福)沼津市社会福祉協議会

サンウェルぬまづ ふれあい交流室

☎ 055-922-1501(直通)



サンウェルぬまづ
ふれあい交流室HP



ふれあい交流室
X(旧Twitter)