

2026年

10/31(土)

Welcomeサンウェル



ふれあい交流室 イベント

申込開始

10/8 (木) 9:30~

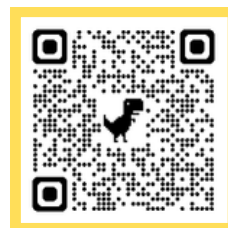
申込フォームよりお申込みください
定員になり次第受付終了です

マタニティ講座 マタニティヨガ

10:00~11:00 (当日受付9:30~)

【会場】 5階ふれあい交流室

【講師】 保科恵さん



マタニティヨガ申込

対象

医師から運動を禁止されていない安定期の妊婦

定員

8組 (ご家族でも参加可能です)

赤ちゃんDAY バランスボール

10:00~10:45 (当日受付9:45~)

【会場】 5階ふれあい交流室

【講師】 増田恵理子さん

ポンポン弾んで
リフレッシュ♪



バランスボール申込

対象

2か月~1歳未満

定員

親子15組

親子英語 Little Cocoons

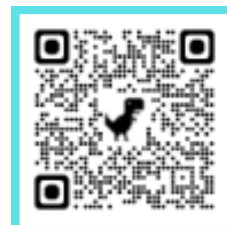
①10:00~10:30 (当日受付 9:45~)

②11:00~11:30 (当日受付10:45~)

【会場】 2階健康増進ルーム

【講師】 平井由梨佳さん

ハロウィンを
一緒にたのしもう!
ぜひ
仮装してきてね♪



親子英語 申込

対象

① 0歳~幼児 ② 小学生

定員

①親子10組 ②親子10組

