

# 2月 ふれあい交流室 イベントカレンダー

2026年

| 日         | 月                             | 火                              | 水                 | 木                               | 金  | 土  |
|-----------|-------------------------------|--------------------------------|-------------------|---------------------------------|--|----|
| 1<br>休所日  | 2<br>色イロリトミック                 | 3                              | 4<br>子どもの身長・体重測定  | 5<br>絵本の読み聞かせ                   | 6<br>訓練中はサイレンの音等になります<br>2/6(金)10:00~11:00<br>サンウェルぬまづ防災訓練<br>もしもの時にそなえよう! | 7  |
| 8<br>休所日  | 9<br>ふれあいタイム<br>オイルベビーマッサージ申込 | 10<br>11<br>ふれあいタイム<br>アッスルタイム | 12<br>絵本の読み聞かせ    | 13                              | 14<br>ママにおすすめエクササイズ申込  |    |
| 15<br>休所日 | 16<br>サンウェルぬまづ<br>休館日         | 17                             | 18<br>子どもの身長・体重測定 | 19<br>絵本の読み聞かせ                  | 20<br>オイルベビーマッサージ  | 21 |
| 22<br>休所日 | 23<br>ふれあいタイム                 | 24                             | 25<br>アッスルタイム     | 26<br>ママにおすすめエクササイズ<br>絵本の読み聞かせ | 27   | 28 |

日頃よりご理解とご協力をいただきまして心より感謝いたします。  
 状況により内容変更となる場合があります。予めご了承ください。  
 またイベント開催中止の場合は決定次第、  
 館内掲示およびサンウェルぬまづのHPで発表いたします。

## 色イロリトミック

《申込終了》

2/2(月)10:30~(受付10:15~)

【場所】4階多目的ホール 【講師】峰松ゆきさん

抽選 市民限定

赤ちゃんDAY  
オイルベビーマッサージ

講師:新井佳乃さん

【申込】2/10(火) 9:30~23:59

申込専用フォームに  
必要事項を入力し  
お申し込みください。

抽選後、当選者へメールいたします。

【開催】2/20(金) 10:30~  
(受付10:15~)

【場所】5階ふれあい交流室

【対象】沼津市民、1歳未満

【定員】5組程度

※バスタオルをご持参ください。

抽選 市民限定

ママにおすすめエクササイズ

講師:姥沢亜希子さん

【申込】2/14(土) 9:30~23:59

申込専用フォームに  
必要事項を入力し  
お申し込みください。

抽選後、当選者へメールいたします。

【開催】2/26(木) 10:30~  
(受付10:15~)

【場所】2階健康増進ルーム

【対象】何歳でも

【定員】5組

## 子どもの身長・体重測定

2/4(水)・2/18(水)

【時間】10:00~12:00

【場所】2階健康診断コーナー



お子さんの身長・体重の測定ができます。

## 絵本の読み聞かせ いろいろぼうし

2/5(木)・2/12(木)・2/19(木)・2/26(木)

【時間】11:00~

【場所】5階ふれあい交流室

【対象】何歳でも、申込不要(入室には制限あり)

ボランティアのいろいろぼうしさんが絵本の  
読み聞かせを行います。

## アッスルタイム アスルクラロ沼津

2/11(水)・2/25(水) 変更になる場合があります

【時間】13:30~16:00

【場所】5階ふれあい交流室

【対象】何歳でも、申込不要(入室には制限あり)

15:00~ボール遊び、サーキットなど。

## ふれあいタイム

2/10(火)・2/24(火)

【時間】11:00~

【場所】5階ふれあい交流室

【対象】何歳でも、申込不要(入室には制限あり)

親子でふれあい遊びなどを行います。



申込受付中

プレパパママ  
ほっこり交流会妊婦さんのみの  
参加も大歓迎出産準備どんなことしてる?  
便利グッズおしえて!  
子育て支援センターってどんなところ?申込専用フォーム  
またはお電話にて  
お申込みください。

055-922-1501

電話受付は  
(月~(土)9:30~16:00です。  
第3月曜日と日曜日はお休みです。【開催】3/7(土)10:30~11:30  
(受付10:00~10:25)

【場所】5階ふれあい交流室

【対象】プレパパママ  
(妊婦さんとそのパートナー)

【定員】10組程度

【内容】子育て支援センターの紹介  
おしゃべりタイム  
写真立てづくり  
ふれあい交流室の見学

# ふれあい交流室 ご利用のご案内



## 開所時間

午前の部 9:30~11:30

午後の部 13:30~16:00

開所時間前の入場 及び 5階での待機はできません。

館内表示の時計で 時間を確認いただき お越しください。

- 午前または午後 どちらか1回のご利用に限ります。
- ご利用人数は、午前・午後共に 各20組程度 です。
- 状況により、入室できない場合があります。予めご了承ください。



※2階図書コーナーや3階「乳幼児休憩スペース」でお待ちいただけます。

## 感染症対策にご協力ください

マスクをせずに咳をしている方へ、お声をかけさせていただく場合があります。  
風邪の症状等でお薬を服用中の方や、発熱・鼻水・咳などの症状がある場合は  
体調がよくなつてからご利用ください。

## お子様の通学・通園先が 休校・休園の場合は その意向に合わせてください

インフルエンザ等の感染症による学級閉鎖  
災害や天候による休校・休園

寒さと乾燥で体調を崩しやすくなるこの季節

手洗いうがいで  
感染症から守る身体づくりを心がけましょう！

2026年 今年も元気で過ごせますように…



## 図書の貸し出し

対象：沼津市在勤・在住の方  
(中学生以上)

カードをお持ちの方

期間：おひとり3冊・2週間

図書専用の利用者カードが必要です。  
申請書に記入し、2階の事務所で  
登録してください。

## おもちゃの貸し出し

対象：ふれあい交流室利用者  
カードをお持ちの方

期間：1週間

おままごとセット  
かさねコップ 等

## 育児相談

日々の子育てに関して 困っていること気になっていることはありませんか？  
気軽にお声かけください。保育士と一緒に考えてみましょう。

受付時間 9:30~16:00

電話でも受け付けています。 ☎055-922-1501(ふれあい交流室直通)

## ミルクのお湯 ご用意があります

職員までお声がけください

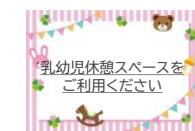


## 3階 乳幼児休憩スペース

利用時間 9:00~20:30

(大人のみでのご利用はご遠慮ください)

※ふれあい交流室は水分補給のみ



## 館内で おむつ交換 ができます

ふれあい交流室がお休みのときもご利用いただけます。

ゴミ箱のご用意はありませんので、おむつはすべてお持ち帰りください。

1階  
女性トイレ内2階  
男性トイレ内  
女性トイレ内3階  
男性トイレ内  
女性トイレ内ふれあい交流室  
ホームページふれあい交流室  
X(旧Twitter)

ふれあい交流室のお知らせは  
HPやX(旧Twitter)をご活用ください

(福)沼津市社会福祉協議会  
サンウェルぬまづ ふれあい交流室  
☎055-922-1501(直通)

