



ふれあい交流室 イベントカレンダー



2026年

日	月	火	水	木	金	土
1 休所日	2 色イロ リトミック	3	4 子どもの 身長・体重測定	5 絵本の 読み聞かせ	6 訓練中はサイレンの音等がなります 2/6(金)10:00:~11:00 サンウェルぬまづ防災訓練 もしもの時のために そなえよう！	7
8 休所日	9	10 ふれあいタイム オイルベビー マッサージ 申込	11 アッスルタイム	12 絵本の 読み聞かせ	13	14 ママにおすすめ エクササイズ 申込
15 休所日	16 サンウェル ぬまづ 休館日	17	18 子どもの 身長・体重測定	19 絵本の 読み聞かせ	20 オイルベビー マッサージ	21
22 休所日	23	24 ふれあいタイム	25 アッスルタイム	26 ママにおすすめ エクササイズ 絵本の 読み聞かせ	27	28

色イロリトミック

《申込終了》

2/2(月)10:30~(受付10:15~)

【場所】4階多目的ホール

【講師】峯松ゆきさん

抽選

市民限定

赤ちゃんDAY

オイルベビーマッサージ

講師:新井佳乃さん

【申込】2/10(火) 9:30~23:59

申込専用フォームに
必要事項を入力し
お申し込みください。



抽選後、当選者へメールいたします。

【開催】2/20(金) 10:30~
(受付10:15~)

【場所】5階ふれあい交流室

【対象】沼津市民、1歳未満

【定員】5組程度

※バスタオルをご持参ください。

抽選

市民限定

ママにおすすめエクササイズ

講師:蛭沢亜希子さん

【申込】2/14(土) 9:30~23:59

申込専用フォームに
必要事項を入力し
お申し込みください。



抽選後、当選者へメールいたします。

【開催】2/26(木)10:30~
(受付10:15~)

【場所】2階健康増進ルーム

【対象】何歳でも

【定員】5組

申込受付中

プレパママ
ほっこり交流会

出産準備どんなことしてる？
便利グッズおしえて！
子育て支援センターってどんなところ？

申込専用フォーム
またはお電話にて
お申し込みください。

055-922-1501

電話受付は
(月)~(土)9:30~16:00です。
第3月曜日と日曜日はお休みです。



【開催】3/7(土)10:30~11:30
(受付10:00~10:25)

【場所】5階ふれあい交流室

【対象】プレパママ
(妊婦さんとそのパートナー)

【定員】10組程度

【内容】子育て支援センターの紹介
おしゃべりタイム
写真立てづくり
ふれあい交流室の見学

子どもの身長・体重測定

2/4(水)・2/18(水)

【時間】10:00~12:00

【場所】2階健康診断コーナー

お子さんの身長・体重の測定ができます。



アッスルタイム アスルクラ沼津

2/11(水)・2/25(水) **変更になる場合があります**

【時間】13:30~16:00

【場所】5階ふれあい交流室

【対象】何歳でも、申込不要(入室には制限あり)
15:00~ボール遊び、サーキットなど。

絵本の読み聞かせ いろいろぼうし

2/5(木)・2/12(木)・2/19(木)・2/26(木)

【時間】11:00~

【場所】5階ふれあい交流室

【対象】何歳でも、申込不要(入室には制限あり)

ボランティアのいろいろぼうしさんが絵本の
読み聞かせをしてくれます。

ふれあいタイム

2/10(火)・2/24(火)

【時間】11:00~

【場所】5階ふれあい交流室

【対象】何歳でも、申込不要(入室には制限あり)

親子でふれあい遊びなどを行います。

日頃よりご理解とご協力をいただきまして心より感謝いたします。
状況により内容変更となる場合があります。予めご了承ください。
またイベント開催中止の場合は決定次第、
館内掲示およびサンウェルぬまづのHPで発表いたします。

(福)沼津市社会福祉協議会

サンウェルぬまづ ふれあい交流室

☎055-922-1501(直通)



ふれあい交流室 ご利用のご案内



開所時間

午前の部 9:30~11:30

午後の部 13:30~16:00

開所時間前の入場 及び 5階での待機はできません。
館内表示の時計で 時間を確認いただき お越しください。

- 午前または午後 どちらか1回のご利用に限ります。
- ご利用人数は、午前・午後共に 各20組程度 です。
- 状況により、入室できない場合があります。予めご了承ください。

※2階図書コーナーや3階「乳幼児休憩スペース」でお待ちいただけます。



感染症対策にご協力ください

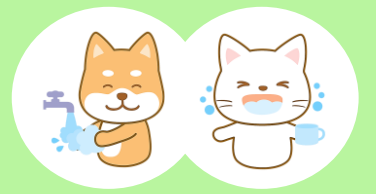
マスクをせずに咳をしている方へ、お声をかけさせていただく場合があります。
風邪の症状等でお薬を服用中の方や、発熱・鼻水・咳などの症状がある場合は
体調がよくなってからご利用ください。

お子様の通学・通園先が 休校・休園の場合は その意向に合わせてください

インフルエンザ等の感染症による学級閉鎖
災害や天候による休校・休園

寒さと乾燥で体調を崩しやすくなるこの季節
手洗いうがい で
感染症から守る身体づくりを心がけましょう！

2026年 今年も元気で過ごせますように…



図書の貸し出し

対象：沼津市在勤・在住の方
(中学生以上)
カードをお持ちの方

期間：おひとり3冊・2週間

図書専用の利用者カードが必要です。
申請書に記入し、2階の事務所で
登録してください。

おもちゃの貸し出し

対象：ふれあい交流室利用者
カードをお持ちの方

期間：1週間

おもまごとセット
かさねコップ 等



育児相談

日々の子育てに関して 困っていること気になっていることはありませんか？
気軽にお声がけください。保育士と一緒に考えてみましょう。

受付時間 9:30~16:00

電話でも受け付けています。 ☎055-922-1501(ふれあい交流室直通)

ミルクのお湯 ご用意があります

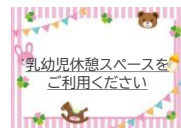
職員までお声がけください



3階 乳幼児休憩スペース

利用時間 9:00~20:30
(大人のみでのご利用はご遠慮ください)

※ふれあい交流室は水分補給のみ



館内で おむつ交換 ができます

ふれあい交流室がお休みのときもご利用いただけます。
ゴミ箱のご用意はありませんので、おむつはすべてお持ち帰りください。

1階

女性トイレ内

2階

男性トイレ内
女性トイレ内

3階

男性トイレ内
女性トイレ内



ふれあい交流室
ホームページ



ふれあい交流室
X(旧Twitter)

ふれあい交流室のお知らせは
HPやX(旧Twitter)をご活用ください

(福)沼津市社会福祉協議会
サンウェルぬまづ ふれあい交流室
☎055-922-1501(直通)

