



# ふれあい交流室 イベントカレンダー



2026年

日	月	火	水	木	金	土
				1 元旦 サンウェル ぬまづ休館日	2 サンウェル ぬまづ休館日	3 サンウェル ぬまづ休館日
4 休所日	5	6 バランスボール 串込	7 子どもの 身長・体重測定 	8 絵本の 読み聞かせ	9	10
11 休所日	12 Little Cocoons 串込	13 ふれあいタイム	14 アッスルタイム	15 絵本の 読み聞かせ	16 バランスボール	17
18 休所日	19 サンウェル ぬまづ 休館日	20	21 子どもの 身長・体重測定 	22 Little Cocoons 	23 色イロ リトミック串込 プレパパママ ほっこり交流会 串込	24
25 休所日	26	27 ふれあいタイム	28 アッスルタイム	29 絵本の 読み聞かせ	30 おしゃべり サロン 午前 利用不可 午後 通常利用 13:30~16:00	31

## 第3回 おしゃべりサロン こんな時どうしてる？困りごとを話し合おう

1/30(金) 受付9:30~ 10:00~11:30

【場所】5階ふれあい交流室

【対象】未就学の親子 内容に関心のある方  
大人のみの参加も可

【定員】10組程度 【参加費】無料

申込受付中



1/30(金)  
ふれあい交流室の利用

午前 利用不可

午後 通常利用  
13:30~16:00

抽選

赤ちゃんDAY  
バランスボール

講師：滝田奈美さん



【申込】1/6(火) 9:30~23:59  
申込専用フォームに必要事項を入力し  
お申し込みください。  
抽選後、当選者へメールいたします。

【開催】1/16(金) 10:30~  
(受付10:15~)  
【場所】4階多目的ホール  
【対象】2ヶ月~1歳未満  
【定員】10組程度

抽選

Little  
Cocoons

講師：平井由梨佳さん



【申込】1/12(月) 9:30~23:59  
申込専用フォームに必要事項を入力し  
お申し込みください。  
抽選後、当選者へメールいたします。

【開催】1/22(木)10:30~  
(受付10:15~)  
【場所】4階多目的ホール  
【対象】何歳でも  
【定員】15組

抽選

色イロリトミック

講師：峯松ゆきさん



【申込】1/23(金) 9:30~23:59  
申込専用フォームに必要事項を入力し  
お申し込みください。  
抽選後、当選者へメールいたします。

【開催】2/2(月)10:30~  
(受付10:15~)  
【場所】4階多目的ホール  
【対象】何歳でも  
【定員】15組

先着

プレパパママほっこり交流会

出産準備どんなことしてる？ 便利グッズおしえて！  
子育て支援センターってどんなところ？

【申込】1/30(金) 9:30~  
申込専用フォームまたは電話  
☎ 055-922-1501  
電話受付(月)~(土)9:30~16:00  
※第3月曜日と日曜日はお休み



【開催】3/7(土)10:30~11:30  
(受付10:00~10:25)  
【場所】5階ふれあい交流室  
【対象】プレパパママ(妊婦さんとそのパートナー)  
【定員】10組程度

妊婦さんのみの  
参加も大歓迎

絵本の読み聞かせ  
いろいろぼうし

1/8(木)・1/15(木)  
1/22(木)・1/29(木)  
【時間】11:00~  
【場所】5階ふれあい交流室  
【対象】何歳でも、申込不要  
(入室には制限あり)

アッスルタイム  
アスクラロ沼津

1/14(水)・1/28(水)  
【時間】13:30~16:00  
【場所】5階ふれあい交流室  
【対象】何歳でも、申込不要  
(入室には制限あり)  
15:00~  
ボール遊び、サーキットなど。

ふれあいタイム

1/13(火)・1/27(火)  
【時間】11:00~  
【場所】5階ふれあい交流室  
【対象】何歳でも、申込不要  
(入室には制限あり)  
親子でふれあい遊びなどを行います。

日頃よりご理解とご協力をいただきまして心より感謝いたします。  
状況により内容変更となる場合があります。予めご了承ください。  
またイベント開催中止の場合は決定次第、館内掲示およびサンウェルぬまづのHPで発表いたします。

(福)沼津市社会福祉協議会  
サンウェルぬまづ ふれあい交流室 ☎055-922-1501(直通)



## ふれあい交流室 ご利用のご案内



## ふれあい交流室 開所時間

午前の部 9:30~11:30

午後の部 13:30~16:00

開所時間前の入場 及び 5階での待機はできません。  
館内表示の時計で 時間を確認いただき お越しく下さい。

- ・ 午前または午後 どちらか1回のご利用に限ります。
- ・ ご利用人数は、午前・午後共に 各20組程度 です。
- ・ 状況により、入室できない場合があります。予めご了承ください。

※2階図書コーナーや3階「乳幼児休憩スペース」でお待ちいただけます。

## 感染症対策にご協力ください

マスクをせずに咳をしている方へ、お声をかけさせていただく場合があります。  
風邪の症状等でお薬を服用中の方や、発熱・鼻水・咳などの症状がある場合は  
体調がよくなってからご利用ください。

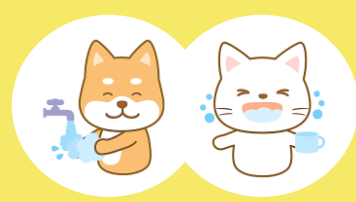
## お子様の通学・通園先が 休校・休園の場合は その意向に合わせてください

インフルエンザ等の感染症による学級閉鎖  
災害や天候による休校・休園

寒さと乾燥で体調を崩しやすくなるこの季節

手洗い うがい で  
感染症から守る身体づくりを心がけましょう！

2026年 今年も元気で過ごせますように…



## 図書の貸し出し

対象：沼津市在勤・在住の方  
(中学生以上)  
カードをお持ちの方  
期間：おひとり3冊・2週間

図書専用の利用者カードが必要です。  
申請書に記入し、2階の事務所で  
登録してください。

## おもちゃの貸し出し

対象：ふれあい交流室利用者  
カードをお持ちの方  
期間：1週間

おもまごとセット  
かさねコップ 等



## 育児相談

日々の子育てに関して 困っていること気になっていることはありませんか？  
気軽にお声がけください。保育士と一緒に考えてみましょう。

受付時間 9:30~16:00

電話でも受け付けています。 ☎055-922-1501(ふれあい交流室直通)

## ミルクのお湯 ご用意があります

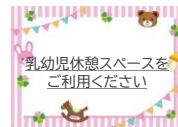
職員までお声がけください



## 3階 乳幼児休憩スペース

利用時間 9:00~20:30  
(大人のみでのご利用はご遠慮ください)

※ふれあい交流室は水分補給のみ



ふれあい交流室  
ホームページ



ふれあい交流室  
X(旧Twitter)

ふれあい交流室のお知らせは  
HPやX(旧Twitter)をご活用ください

(福)沼津市社会福祉協議会  
サンウェルぬまづ ふれあい交流室  
☎055-922-1501(直通)

