



ふれあい交流室 イベントカレンダー



2025年

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 休所日	3	4	5 子どもの 体重・身長測定	6 絵本の 読み聞かせ	7	8
9 休所日	10 ふれあい クリスマス 申込	11 ふれあいタイム オイルベビー マッサージ 申込	12 アッスルタイム	13	14	15 ママにおすすめ エクササイズ 申込
16 休所日	17 サンウェル ぬまづ休館日	18	19 子どもの 体重・身長測定	20 絵本の 読み聞かせ	21 オイルベビー マッサージ	22
23 / 30 休所日	24 ふれあい コンサート	25 ふれあいタイム	26 アッスルタイム	27 絵本の 読み聞かせ ママにおすすめ エクササイズ	28	29

第4回 全力応援BOX 11/12(水)~11/26(水)

11/18(火)・11/19(水)
中学生の福祉体験

第4回 全力応援BOX 11/12(水)~11/26(水)

日頃よりご理解とご協力をいただきまして心より感謝いたします。
状況により内容変更となる場合があります。予めご了承ください。
またイベント開催中止の場合は決定次第、館内掲示およびサンウェルぬまづのHPで発表いたします。

先着 ふれあいクリスマス

11/10(月)9:30~申込開始
申込フォーム(定員になり次第 申込終了)
【開催】12/13(土)13:30~14:30
【場所】4階多目的ホール
【対象】ふれあい交流室の利用者
【定員】150名(先着)
【参加費】無料
※申込にはふれあい交流室の利用者カードが必要です。



ふれあいコンサート

静岡県立沼津工業高等学校 吹奏楽部

← 申込受付中

11/24(祝・月)
受付 13:00~
開演 13:30~14:30
4階多目的ホール
①申込フォーム
②電話
③直接来館にて申込受付
電話 055-922-1501(直通)



抽選 赤ちゃんDAY オイルベビーマッサージ 講師 新井佳乃さん

11/11(火) 9:30~23:59 申込受付
申込専用フォームよりお申し込みください。
抽選後、当選者へメールいたします。
【開催】11/21(金) 受付10:15~10:00~11:30
【場所】5階ふれあい交流室
【対象】沼津市民・1歳未満
【定員】5組



オイルベビーマッサージ
申込フォーム

抽選 ママにおすすめエクササイズ 講師 蛭沢亜希子さん

11/15(土) 9:30~23:59 申込受付
申込専用フォームよりお申し込みください。
抽選後、当選者へメールいたします。
【開催】11/27(木) 受付10:15~10:00~11:30
【場所】2階健康増進ルーム
【対象】沼津市民・何歳でも
【定員】5組



ママにおすすめエクササイズ
申込フォーム

子どもの身長・体重測定

11/5(水)・11/19(水)
【時間】10:00~12:00
【場所】2階健康診断コーナー



お子さんの身長・体重の測定ができます。
お気軽にお立ち寄りください。

アッスルタイム アスルクラ沼津

11/12(水)・11/26(水)
【時間】13:30~16:00
【場所】5階ふれあい交流室
【対象】何歳でも、申込不要(入室には制限あり)
J3アスルクラ沼津の選手やスタッフが来ています。15:00~ボール遊び、サーキットなど。

絵本の読み聞かせ いろいろぼうし

11/6(木)・11/20(木)・11/27(木)
【時間】11:00~
【場所】5階ふれあい交流室
【対象】何歳でも、申込不要(入室には制限あり)
ボランティアのいろいろぼうしさんが絵本の読み聞かせをしてくれます。

ふれあいタイム

11/11(火)・11/25(火)
【時間】11:00~
【場所】5階ふれあい交流室
【対象】何歳でも、申込不要(入室には制限あり)
親子でふれあい遊びなどを行います。

(福)沼津市社会福祉協議会
サンウェルぬまづ ふれあい交流室

☎055-922-1501(直通)



ふれあい交流室 ご利用のご案内



ふれあい交流室 開所時間

午前の部 9:30～11:30

午後の部 13:30～16:00

開所時間前の入場 及び 5階での待機はできません。
館内表示の時計で 時間を確認いただき お越しください。

- ・ 午前または午後 どちらか1回のご利用に限ります。
- ・ ご利用人数は、午前・午後共に 各20組程度 です。
- ・ 状況により、入室できない場合があります。予めご了承ください。
※2階図書コーナーや3階「乳幼児休憩スペース」でお待ちいただけます。

感染症対策にご協力ください

マスクをせずに咳をしている方へ、お声をかけさせていただく場合があります。
風邪の症状等でお薬を服用中の方や、発熱・鼻水・咳などの症状がある場合は
体調がよくなってからご利用ください。

お子様の通学・通園先が休校・休園の場合は、その意向に合わせてください

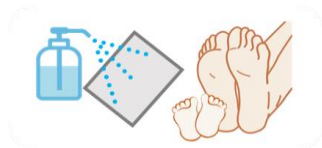
インフルエンザ等の感染症による学級閉鎖
災害や天候による休校・休園

入室時のお願い

ふれあい交流室に裸足で来た場合、入室時に足裏を拭いてください。
靴下を着用される場合は、必要ありません。

消毒後のペーパーは
裸足の足拭き用ゴミ箱へ捨ててください。

皆さまが気持ちよくご利用いただけるよう
ご協力をお願いします。



全力応援BOX

アスクラロ沼津では指定のホームゲームにてサポーターや来場者から
ご自宅にある食品や日用品を募り沼津市社会福祉協議会を通じて
必要としている方々に届ける「全力応援BOX」を設置しています。

ふれあい交流室でもアスクラロ沼津と連携して「全力応援BOX」を設置します！
第4回 11月12日(水)～11月26日(水) ※休所日を除く9:30～16:00

ご協力
お願いします！



図書の貸し出し

対象：沼津市在勤・在住の方
(中学生以上)

カードをお持ちの方

期間：おひとり3冊・2週間

図書専用の利用者カードが必要です。
申請書に記入し、2階の事務所で
登録してください。

おもちゃの貸し出し

対象：ふれあい交流室利用者
カードをお持ちの方

期間：1週間

おもまごとセット
かさねコップ 等

育児相談

日々の子育てに関して 困っていること気になっていることはありませんか？
気軽にお声がけください。保育士と一緒に考えてみましょう。

受付時間 9:30～16:00

電話でも受け付けています。 ☎055-922-1501(ふれあい交流室直通)

ミルクのお湯 ご用意があります

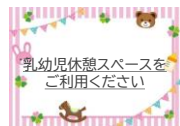
職員までお声がけください



3階 乳幼児休憩スペース

利用時間 9:00～20:30 (大人のみでのご利用はご遠慮ください)

※ふれあい交流室は水分補給のみ



ふれあい交流室
ホームページ



ふれあい交流室
X(旧Twitter)

ふれあい交流室のお知らせは
HPやX(旧Twitter)をご活用ください

(福)沼津市社会福祉協議会
サンウェルぬまづ ふれあい交流室
☎055-922-1501(直通)

