



ふれあい交流室 イベントカレンダー



2025年

日	月	火	水	木	金	土
	1 色イロリトミック	2	3 子どもの 身長・体重測定 	4 絵本の 読み聞かせ	5	6
7 休所日	8	9 ふれあいタイム バランスボール 申込	10 アッスルタイム ← 全力応援BOX 第3回 9/10(水)~9/24(水)	11 絵本の 読み聞かせ	12	13
14 休所日	15	16 サンウェル ぬまづ休館日	17 子どもの 身長・体重測定	18 絵本の 読み聞かせ	19 バランスボール	20 ベビーと ママの ふれあい ヨガ申込 → 全力応援BOX 第3回 9/10(水)~9/24(水)
21 休所日	22	23	24 アッスルタイム → 全力応援BOX 第3回 9/10(水)~9/24(水)	25 おしゃべり サロン 午前 利用不可 午後 通常利用 13:30~16:00	26	27
28 休所日	29	30 ふれあいタイム				

日頃よりご理解とご協力をいただきまして心より感謝いたします。
状況により内容変更となる場合があります。予めご了承ください。
またイベント開催中止の場合は決定次第、館内掲示およびサンウェルぬまづのHPで発表いたします。

色イロリトミック 申込終了

9/1(月) 10:30~
(受付10:15~)
【講師】 峯松ゆきさん
【場所】 4階多目的ホール
次回開催:2026年2月2日(月)
次回申込:2026年1月23日(金)

【8/8より申込受付中】おしゃべりサロン

9/25(木) (受付9:30~)
10:00~11:30
5階ふれあい交流室
10組程度
※定員になり次第、申込受付終了



9/25(木)
ふれあい交流室の利用
について

午前 利用不可
(イベント参加者のみ)

午後は通常通り利用可

赤ちゃんDAY バランスボール

2ヶ月~

抽選

【申込】 9/9(火) 9:30~23:59
申込専用フォームに必要事項を入力してお申し込みください。
抽選後、当選者へメールいたします。

【開催】 9/19(金) 10:30~
(受付10:15~)
【場所】 4階多目的ホール
【対象】 2ヶ月~1歳未満
【定員】 10組程度
【講師】 滝田奈美さん



赤ちゃんDAY ベビーとママのふれあいヨガ

沼津市民

首すわり

抽選

【申込】 9/20(土) 9:30~23:59
申込専用フォームに必要事項を入力してお申し込みください。
抽選後、当選者へメールいたします。

【開催】 10/1(水) 10:30~
(受付10:15~)
【場所】 5階ふれあい交流室
【対象】 1歳未満
(首のすわったお子さん)
【定員】 8組程度
【講師】 保科恵さん



お子さんの身長・体重測定ができます

【開催】 9/3(水)・9/17(水)
【時間】 10:00~12:00
【場所】 2階健康診断コーナー



アッスルタイム アススクラロ沼津

【開催】 9/10(水)・9/24(水)
【時間】 13:30~16:00
【場所】 5階ふれあい交流室
【対象】 何歳でも、申込不要(入室には制限あり)
J3アススクラロ沼津の選手やスタッフが
来ています。15:00~ボール遊び、サーキットなど。

絵本の読み聞かせ いろいろぼうし

【開催】 9/4(木)・9/11(木)・9/18(木)
【時間】 11:00~
【場所】 5階ふれあい交流室
【対象】 何歳でも、申込不要(入室には制限あり)
ボランティアのいろいろぼうしさんが
絵本の読み聞かせをしてくれます。

ふれあいタイム

【開催】 9/9(火)・9/30(火)
【時間】 11:00~
【場所】 5階ふれあい交流室
【対象】 何歳でも、申込不要(入室には制限あり)
親子でふれあい遊びなどを行います。

(福)沼津市社会福祉協議会
サンウェルぬまづ ふれあい交流室

☎055-922-1501(直通)



ふれあい交流室 ご利用のご案内



ふれあい交流室 開所時間

午前の部 9:30~11:30

午後の部 13:30~16:00

開所時間前に入場 及び 5階での待機はできません。
館内表示の時計 で 時間を確認 いただきお越してください。



- ・ 午前または午後 どちらか1回のご利用に限ります。
 - ・ ご利用人数は、午前・午後共に 各20組程度 です。
 - ・ 状況により、入室できない場合があります。予めご了承ください。
- ※2階図書コーナーや3階「乳幼児休憩スペース」でお待ちいただけます。

感染症対策にご協力ください

マスクをせずに咳をしている方へ、お声をかけさせていただく場合があります。
風邪の症状等でお薬を服用中の方や、発熱・鼻水・咳などの症状がある場合は
体調がよくなってからご利用ください。

お子様の通学・通園先が休校・休園の場合は、その意向に合わせてください

インフルエンザ等の感染症による学級閉鎖、災害や天候による休校・休園

入室時のお願い

ふれあい交流室に裸足で来た場合、入室時に足裏を拭いてください。
靴下を着用される場合は、必要ありません。

使用後のペーパーは、裸足の足拭き用ゴミ箱へ捨ててください。
ペーパーに消毒液をしみこませて足裏を拭いてください。

皆さまが
気持ちよくご利用いただけるよう
ご協力をお願いします。



全力応援BOX

アスクラロ沼津では指定のホームゲームにて
サポーターや来場者からご自宅にある食品や日用品を募り
沼津市社会福祉協議会を通じて、必要としている方々に届ける
「全力応援BOX」を設置しています。

ご協力
おねがいします！



ふれあい交流室でもアスクラロ沼津と連携して「全力応援BOX」を設置します！
第3回 設置期間 9月10日(水)~9月24日(水) ※休所日を除く9:30~16:00

図書の貸し出し

対象：沼津市在勤・在住の方
(中学生以上)
カードをお持ちの方
期間：おひとり3冊・2週間

図書専用の利用者カードが必要です。
申請書に記入し、2階の事務所で
登録してください。

おもちゃの貸し出し

対象：ふれあい交流室利用者
カードをお持ちの方
期間：1週間

おままごとセット
かさねコップ 等



育児相談

気軽に声がけください

日々の子育てに関して 困っていること気になっていることはありませんか？
気軽に声がけください 保育士と一緒に考えてみましょう
受付時間 9:30~16:00
電話でも受け付けています ☎055-922-1501(ふれあい交流室直通)

ミルク用のお湯 あります

職員まで声がけください

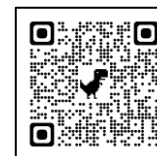
3階 乳幼児休憩スペース

おやつやお食事にご利用ください

利用時間 9:00~20:30
(大人のみでのご利用はご遠慮ください)
※ふれあい交流室は水分補給のみ



ふれあい交流室
ホームページ



ふれあい交流室
X(旧Twitter)

ふれあい交流室のお知らせは
HPやX(旧Twitter)をご活用ください

(福)沼津市社会福祉協議会
サンウェルぬまづ ふれあい交流室
☎055-922-1501(直通)

