令和7年8月28日

ふれあい交流室 イベントカレンダー

2025年

日	月	火	水	木	金	土
	1 色イロリトミック	2 ふれあいタイム	3 子どもの身長・体重測定	4 絵本の読み聞かせ	5	6
7 休所日	8	9 バランスボール 申込	10 アッスルタイム	11 絵本の読み聞かせ	12	13
14 休所日	15	16 サンウェルぬまづ休館日	17 子どもの身長・体重測定	18 絵本の読み聞かせ	19 バランスボール	20 ベビーとママのふれあいヨガ 申込
21 休所日	22	23	24 アッスルタイム	25 おしゃべりサロン 午前 利用不可 午後 通常利用 13:30~16:00	26	27
28 休所日	29	30 ふれあいタイム				

色イロリトミック　申込終了

9/1(月) 10:30～
（受付10:15～）
【講師】峯松ゆきさん
【場所】4階多目的ホール
次回開催:2026年2月2日(月)
次回申込:2026年1月23日(金)

【8/8より申込受付中】おしゃべりサロン

9/25(木)（受付9:30～）
10:00～11:30
5階ふれあい交流室
10組程度
※定員になり次第、申込受付終了

9/25(木) ふれあい交流室の利用について

午前　利用不可
（イベント参加者のみ）
午後は通常通り利用可

赤ちゃんDAY バランスボール　2ヶ月～　抽選

【申込】9/9(火) 9:30～23:59
申込専用フォームに必要事項を入力してお申し込みください。
抽選後、当選者へメールいたします。
【開催】9/19(金) 10:30～
（受付10:15～）
【場所】4階多目的ホール
【対象】2ヶ月～1歳未満
【定員】10組程度
【講師】滝田奈美さん

赤ちゃんDAY ベビーとママのふれあいヨガ　沼津市民　首すわり　抽選

【申込】9/20(土) 9:30～23:59
申込専用フォームに必要事項を入力してお申し込みください。
抽選後、当選者へメールいたします。
【開催】10/1(水) 10:30～
（受付10:15～）
【場所】5階ふれあい交流室
【対象】1歳未満
（首のすわったお子さん）
【定員】8組程度
【講師】保科恵さん

お子さんの身長・体重測定ができます

【開催】9/3(水)・9/17(水)
【時間】10:00～12:00
【場所】2階健康診断コーナー

アッスルタイム　アスルクラロ沼津

【開催】9/10(水)・9/24(水)
【時間】13:30～16:00
【場所】5階ふれあい交流室
【対象】何歳でも、申込不要(入室には制限あり)
J3アスルクラロ沼津の選手やスタッフが来ています。15:00～ボール遊び、サーキットなど。

絵本の読み聞かせ　いろいろぼうし

【開催】9/4(木)・9/11(木)・9/18(木)
【時間】11:00～
【場所】5階ふれあい交流室
【対象】何歳でも、申込不要(入室には制限あり)
ボランティアのいろいろぼうしさんが絵本の読み聞かせをしてくれます。

ふれあいタイム

【開催】9/2(火)・9/30(火)
【時間】11:00～
【場所】5階ふれあい交流室
【対象】何歳でも、申込不要(入室には制限あり)
親子でふれあい遊びなどを行います。

日頃よりご理解とご協力をいただきまして心より感謝いたします。
状況により内容変更となる場合があります。予めご了承ください。
またイベント開催中止の場合は決定次第、館内掲示およびサンウェルぬまづのHPで発表いたします。

(福)沼津市社会福祉協議会
サンウェルぬまづ ふれあい交流室　☎055-922-1501(直通)

令和7年8月28日

ふれあい交流室 ご利用のご案内

ふれあい交流室 開所時間

午前の部　9:30～11:30　　午後の部　13:30～16:00

開所時間前の入場 及び 5階での待機はできません。
館内表示の時計 で 時間を確認 いただきお越しください。

・午前または午後 どちらか**1回のご利用**に限ります。
・**ご利用人数**は、午前･午後共に **各20組程度** です。
・状況により、入室できない場合があります。予めご了承ください。
※2階図書コーナーや3階「乳幼児休憩スペース」でお待ちいただけます。

感染症対策にご協力ください

マスクをせずに咳をしている方へ、お声をかけさせていただく場合があります。
風邪の症状等でお薬を服用中の方や、発熱･鼻水･咳などの症状がある場合は
体調がよくなってからご利用ください。

お子様の通学･通園先が休校･休園の場合は、その意向に合わせてください

インフルエンザ等の感染症による学級閉鎖　、　災害や天候による休校･休園

入室時のおねがい

ふれあい交流室に裸足で来た場合、入室時に足裏を拭いてください。
靴下を着用される場合は、必要ありません。

使用後のペーパーは、裸足の足拭き用ゴミ箱へ捨ててください。
ペーパーに消毒液をしみこませて足裏を拭いてください。

皆さまが
気持ちよくご利用いただけるよう
ご協力をお願いします。

図書の貸し出し

対象：沼津市在勤･在住の方
（中学生以上）
カードをお持ちの方

期間：おひとり3冊･2週間

図書専用の利用者カードが必要です。
申請書に記入し、2階の事務所で
登録してください。

おもちゃの貸し出し

対象：ふれあい交流室利用者
カードをお持ちの方

期間：1週間

おままごとセット
かさねコップ　等

育児相談

気軽にお声がけください

日々の子育てに関して 困っていること気になっていることはありませんか？
気軽にお声がけください　保育士と一緒に考えてみましょう
受付時間　9:30～16:00
電話でも受け付けています　☎055-922-1501（ふれあい交流室直通）

ミルク用のお湯 あります

職員までお声がけください

3階 乳幼児休憩スペース

おやつやお食事にご利用ください

利用時間　9:00～20:30
（大人のみでのご利用はご遠慮ください）
※ふれあい交流室は水分補給のみ

ふれあい交流室
ホームページ

ふれあい交流室
X（旧Twitter）

ふれあい交流室のお知らせは
HPやX（旧Twitter）をご活用ください

（福）沼津市社会福祉協議会
サンウェルぬまづ ふれあい交流室
☎055-922-1501（直通）