



ふれあい交流室 イベントカレンダー



2025年	日	月	火	水	木	金	土
			1	2 健康・介護相談	3 絵本の読み聞かせ	4	5
6 休館日	7	8 ふれあいタイム	9 アッスルタイム	10 絵本の読み聞かせ	11 おしゃべりサロン (申込者のみ) 午前 利用不可 午後 通常利用 13:30~16:00		12
13 休館日	14 ママにおすすめ エクササイズ 申込	15	16 健康・介護相談	17 絵本の読み聞かせ	18		19
20 休館日	21 パパとあそぼう (申込者のみ)	22 休館日	23 アッスルタイム	24 絵本の読み聞かせ ママにおすすめ エクササイズ (申込者のみ)	25		26
27 休館日	28	29 ふれあいタイム	30	31			

全力応援BOX 第2回目 設置期間 7/23(水)~8/13(水)

日頃よりご理解とご協力をいただきまして心より感謝いたします。
状況により内容変更となる場合があります。予めご了承ください。
またイベント開催中止の場合は決定次第、館内掲示およびサンウェルぬまづのHPで発表いたしますのでご確認ください。

抽選 ママにおすすめエクササイズ

【申込】 7/14(月) 9:30~23:59
申込専用フォームに必要事項を入力してお申し込みください。
抽選後、当選者へメールいたします。 ママにおすすめエクササイズ 申込専用フォーム



申込には ふれあい交流室の利用者カードが必要です
利用者カードをお持ちでない方はご来館いただき利用者カードを作成してからお申し込みください。
登録者に追加がある場合も同様です。

【講師】 蛭沢 亜希子さん
【実施】 7/24(木) 10:30~(受付10:15~)
【場所】 2階健康増進ルーム
【対象】 沼津市民・何歳でも
【定員】 5組

7/11(金) ふれあい交流室の利用について
午前 利用不可 (イベント参加者のみ)
午後は通常利用(13:30~16:00)可能です

【6/10より申込受付中】 おしゃべりサロン

7/11(金) (受付9:30~)
10:00~11:30
5階ふれあい交流室
10組程度



※定員になり次第、申込受付終了

【6/12より申込受付中】 パパとあそぼう

7/21(月・祝)
(受付10:15~)10:30~11:15
4階多目的ホール
沼津市在住の未就園児と父親・20組



※定員になり次第、申込受付終了

予約なしで参加可能なイベント

健康・介護相談 看護師、保健師

【開催】 7/2(水)・7/16(水)
【時間】 10:00~12:00
【場所】 2階健康診断コーナー

お子さんの体重、身長測定をしています。
子どもや自身の健康についてお気軽にご相談ください。

アッスルタイム アスルクラロ沼津

【開催】 7/9(水)・7/23(水)
【時間】 13:30~16:00
【場所】 5階ふれあい交流室
【対象】 何歳でも、申込不要(入室には制限あり)
J3アスルクラロ沼津の選手やスタッフが来ています。15:00~ボール遊び、サーキットなど。

絵本の読み聞かせ いろいろぼうし

【開催】 7/3(木)・7/10(木)・7/17(木)・7/24(木)
【時間】 11:00~
【場所】 5階ふれあい交流室
【対象】 何歳でも、申込不要(入室には制限あり)

ボランティアのいろいろぼうしさんが絵本の読み聞かせをしてくれます。

ふれあいタイム

【開催】 7/8(火)・7/29(火)
【時間】 11:00~
【場所】 5階ふれあい交流室
【対象】 何歳でも、申込不要(入室には制限あり)

親子でふれあい遊びなどを行います。



ふれあい交流室 ご利用のご案内



ふれあい交流室 開館時間

午前の部 9:30~11:30

午後の部 13:30~16:00

- ※ 開館時間前の入場 及び 5階での待機はできません。
- ※ 館内表示の時計 で 時間を確認 いただきお越しく下さい。

午前または午後 どちらか1回のご利用に限ります。
 ご利用人数は、午前・午後共に 各20組程度 です。
 状況により、入室できない場合があります。予めご了承ください。
 ※2階図書コーナーや3階「乳幼児休憩スペース」でお待ちいただけます。

感染症対策にご協力ください

マスクをせずに咳をしている方へ、お声をかけさせていただく場合があります。
 風邪の症状等でお薬を服用中の方や、発熱・鼻水・咳などの症状がある場合は
 体調がよくなってからご利用ください。

お子様の通学・通園先が休校・休園などの場合は、
学校や園の意向に合わせてください。

- インフルエンザ等の感染症による学級閉鎖
- 災害や天候による休校・休園

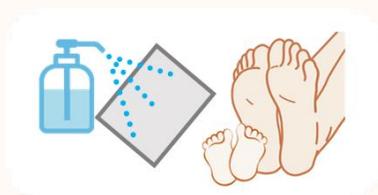


入室時のお願い

裸足のままご利用になる場合は入室時に足裏を拭いてください。
 靴下を着用される場合は必要ありません。

消毒後のペーパーは
 裸足の足拭き用ゴミ箱へ捨ててください。

皆様が気持ちよくご利用いただけるよう
 ご協力をお願いします。



全力応援BOX

アスルクラロ沼津では指定のホームゲームにて
 サポーターや来場者からご自宅にある食品や日用品を募り
 沼津市社会福祉協議会を通じて、必要としている方々に届ける
 「全力応援BOX」を設置しています。

ふれあい交流室でもアスルクラロ沼津と連携して「全力応援BOX」を設置します！



ご協力
 おねがいします！



第2回 設置期間 7月23日(水)~8月13日(水)
 設置場所 サンウェルぬまづ 5階ふれあい交流室
 (休館日を除く 9:30~16:00)

育児相談

気軽にお声がけください

日々の子育てに関して 困っていること気になっていることはありませんか？
 気軽にお声がけください 保育士と一緒に考えてみましょう
 受付時間 9:30~16:00
 電話でも受け付けています ☎055-922-1501(ふれあい交流室直通)



ミルク用のお湯 あります

職員までお声がけください



3階 乳幼児休憩スペース

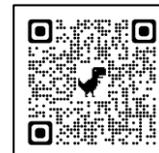
おやつやお食事にご利用ください

利用時間 9:00~20:30
 (大人のみでのご利用はご遠慮ください)

※ふれあい交流室は水分補給のみ



ふれあい交流室
 ホームページ



ふれあい交流室
 X(旧Twitter)

ふれあい交流室のお知らせは
 HPやX(旧Twitter)をご活用ください

(福)沼津市社会福祉協議会
 サンウェルぬまづ ふれあい交流室
 ☎055-922-1501(直通)

