

参加費
無料

パパとあそぼう

育児講座



ふれあい
あそび

パパも筋トレ
抱っこ
おんぶ

はじめての
ヨガ
ポーズ

♪
バスに
のって

一緒に
踊ろう

♪
からだ
ダンダン

♪
ジャンボリ
ミッキー

令和7年 **7月21日** (月・祝)
10:30~11:15 (受付10:15~)
サンウェルぬまづ 4階多目的ホール

沼津市在住の **未就園児&父親 親子20組**

※水分補給用の飲み物を持参し、動きやすい服装でお越しください。

パパとのふれあいパワーアップ！ 身体を動かしながらスキンシップをとりませんか

【 申込 】

令和7年 **6月12日** (木)
9:30~先着受付

いずれかで申込

- ① 申込フォーム
- ② 電話 055-922-1501
- ③ ふれあい交流室に直接来館



パパとあそぼう
申込フォーム

電話、ふれあい交流室に直接来館での申込受付は
月曜日~土曜日9:30~16:00です。
(日曜日と第3月曜日はお休み)申込フォームでの受付は可。



いっしょに
たのしもう！

しぶた ともか
講師 **渋谷有香さん**

静岡県沼津市出身
元テーマパークダンサーで現保育士
キッズダンスサークルDreamy Up !
ヨガ&ダンスインストラクター
キッズヨガ
幼稚園でダンス講師

指定管理者 社会福祉法人 沼津市社会福祉協議会
サンウェルぬまづ ふれあい交流室
沼津市日の出町1-15 電話 055-922-1501



ふれあい交流室
ホームページ



ふれあい交流室
X(旧Twitter)

