

ふれあい交流室

令和7年度

ミニイベント

申込方法(抽選)

今年度より
すべてのミニイベントが
抽選の対象です

ふれあい交流室の
利用者カード
が必要です

専用フォームからお申込みください

- ◎ 申込条件: イベントごとに**申込条件**があります。
確認の上、該当の申込フォーム(チラシ下部参照)を読み込んでお申込みください。
- ◎ 申込期間: **申込開始日の【9:30から23:59まで】WEBのみ**で受付いたします。
- ◎ 申込後抽選: 当選の方には、ふれあい交流室から後日、**当選メールを送信**します。
※申込期間中に定員に達しない場合は、受付を延長する場合があります。
キャンセル待ちはありません。

イベントについて

- ◎ 時間: 開始は**10:30**です。受付は**10:15**から**各イベント会場**で行います。
※イベントは30分程度です
- ◎ 会場: イベントごとに**異なりますので、必ずご確認ください。**

★参加当日は、ミニイベント前後の午前中のふれあい交流室の利用はできません。



色イロリトミック

講師: 峯松由貴さん
対象: 何歳でも
定員: 15組
会場: 4階多目的ホール



赤ちゃんDAY オイル ベビーマッサージ

市民
限定



講師: 新井佳乃さん
対象: 1歳未満
定員: 5組
会場: **5階ふれあい交流室**
※バスタオルをご持参ください。



ママにおすすめ エクササイズ

市民
限定

講師: 蛭沢亜希子さん
対象: 何歳でも
定員: 5組
会場: 2階健康増進ルーム



赤ちゃんDAY バランスボール



講師: 滝田奈美さん
対象: **2ヵ月**~1歳未満
定員: 10組
会場: 4階多目的ホール
※汗拭きタオル、水分補給の飲み物をご持参ください。



LITTLE COCOONS

講師: 平井由梨佳さん
対象: 何歳でも
定員: 15組
会場: 4階多目的ホール



赤ちゃんDAY ベビーとママの ふれあいヨガ

市民
限定



講師: 保科恵さん
対象: 1歳未満
定員: 8組
会場: **5階ふれあい交流室**
※首のすわったお子さん~

申込条件 **市民
限定** 沼津市民
限定です。

対象年齢



お申込み後にキャンセルされる場合は、ふれあい交流室まで必ず、ご連絡ください。



ふれあい交流室 ミニイベント 令和7年度年間スケジュール

お申込み後にキャンセルされる場合は、ふれあい交流室まで必ず、ご連絡ください。

申込後抽選(すべてのイベントが対象です)

申込受付は申込日の9:30~23:59。
後日、当選者にのみメールにてお知らせします。

申込条件

**市民
限定** 沼津市民
限定です。

対象年齢



月	日にち	内容
6月	2日(月)	色イロリトミック① 【申込】5月23日(金)9:30~23:59
	19日(木)	Little Cocoons(親子英語)① 【申込】6月9日(月)9:30~23:59
7月	24日(木)	ママにおすすめエクササイズ① 市民限定 【申込】7月14日(月)9:30~23:59
9月	1日(月)	色イロリトミック② 【申込】8月22日(金)9:30~23:59
	19日(金)	赤ちゃんDAY・バランスボール① 1歳未満 【申込】9月9日(火)9:30~23:59 ※2ヵ月~
10月	1日(水)	赤ちゃんDAY・ベビーとママのふれあいヨガ 市民限定 1歳未満 【申込】9月20日(土)9:30~23:59 ※首のすわったお子さん~
	29日(水)	Little Cocoons(親子英語)② 🎃ハロウィン 【申込】10月18日(土)9:30~23:59
11月	21日(金)	赤ちゃんDAY・オイルベビーマッサージ① 市民限定 1歳未満 【申込】11月11日(火)9:30~23:59
	27日(木)	ママにおすすめエクササイズ② 市民限定 【申込】11月15日(土)9:30~23:59
2026年 1月	16日(金)	赤ちゃんDAY・バランスボール② 1歳未満 【申込】1月6日(火)9:30~23:59 ※2ヵ月~
	22日(木)	Little Cocoons(親子英語)③ 【申込】1月12日(月)9:30~23:59
2026年 2月	2日(月)	色イロリトミック③ 【申込】1月23日(金)9:30~23:59
	20日(金)	赤ちゃんDAY・オイルベビーマッサージ② 市民限定 1歳未満 【申込】2月10日(火)9:30~23:59
	26(木)	ママにおすすめエクササイズ③ 市民限定 【申込】2月14日(土)9:30~23:59

申込手順

利用者
カードを
お手元に用意

申込開始日
9:30~

QRコードを
読み込む

必要事項の
入力→送信

申込送信後
すぐに
Google
フォームより
回答のコピーを
メール受信

参加申込
完了

抽選

落選

当選

当選参加
メール受信

ミニイベント
当日
キャンセルの際は
必ずご連絡ください

申込には、ふれあい交流室の利用者カードが必要です。

利用者カードをお持ちでない場合は、事前にご来館いただき、利用者カードを作成してからお申し込みください。
登録者に追加がある場合も同様です。

指定管理者: 社会福祉法人 沼津市社会福祉協議会

サンウェルぬまづ ふれあい交流室 ☎055-922-1501(直通)

