



# ふれあい交流室 イベントカレンダー



2024年

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 健康・介護 相談	3 絵本の 読み聞かせ 子育て コンシェルジュ	4	5
6 休館日	7	8 ふれあいタイム 赤ちゃんDAY ベビーヨガ 申込開始	9 プレパパママ 講座申込開始 アッスルタイム	10 絵本の 読み聞かせ	11	12
13 休館日	14	15	16 赤ちゃんDAY 講座申込開始 健康・介護 相談	17 絵本の 読み聞かせ	18 赤ちゃんDAY ベビーヨガ 3F フリースペース 使用不可	19 3F フリー スペース 使用不可
20 休館日 3F フリー スペース 使用不可	21 休館日	22 申込者のみ 親子で楽しむ ムーブメント 遊びと子育て トークの集い 午前の部 利用不可	23 アッスルタイム 簡単な衣装や ハロウィンカラー などを身につけて ハロウィンを楽しもう♪	24 絵本の 読み聞かせ Little Cocoons 申込開始	25	26
27 休館日	28	29 ふれあいタイム	30	31 Little Cocoons 簡単な衣装や ハロウィンカラー などを身につけて ハロウィンを楽しもう♪		

**10/8(火) 9:30~23:59**  
市民限定 抽選  
申込受付

【開催】  
10/18(金)10:30~(受付10:00~)  
赤ちゃんDAY ベビーヨガ  
講師:三浦春菜さん  
場所:2階健康増進ルーム  
対象:1歳未満 定員:5組  
ヨガマットまたはバスタオル必要

沼津市民限定、応募多数の場合は抽選  
申込にはふれあい交流室の  
利用者カードが必要

ベビーヨガ  
申込QRコード

【開催】  
11/9(土)10:15~11:30  
プレパパママ&赤ちゃんDAY講座

妊婦と経産婦のための簡単ストレッチ  
熟性けいれんの話 など  
ご家族も一緒にご参加いただけます

講師:三船美也子氏 Humming Fitness代表  
講師:古澤有花子氏 聖隷沼津病院小児科医

申込専用フォームまたは電話にて申込受付  
☎055-922-1501(ふれあい交流室直通)

申込制

**10/24(木) 9:30~**  
先着 申込開始

【開催】  
10/31(木)10:30~(受付10:00~)  
Little Cocoons  
講師:平井由梨佳さん  
場所:2階大会議室  
対象:何歳でも 定員:15組  
簡単な衣装やハロウィンカラーなどを  
身につけてハロウィンを楽しもう♪

先着順定員になり次第申込受付締切  
申込には、ふれあい交流室の利用者カードが必要

Little Cocoons  
申込QRコード

**10/9(水) 9:30~**  
申込開始

プレパパママ  
(医師から運動を制限されていない  
安定期の妊婦)  
先着 6組 程度

プレパパママ申込専用  
QRコード

**10/16(水) 9:30~**  
申込開始

赤ちゃんDAY(生後1歳未満の親子)  
先着 6組 程度

赤ちゃんDAY申込専用  
QRコード

**10/22(火) 開催** 申込は終了しています

親子で楽しむムーブメント遊びと  
子育てトークの集い

**10/22(火) 午前 利用不可**  
イベント申込者のみ利用可  
午後の部13:30~16:00 通常通り利用可

**10/9(水)・10/23(水) 開催**

アッスルタイム  
アスルクラロ沼津  
申込不要(入室には入場制限あり)  
何歳でも、13:30~16:00  
場所:5階ふれあい交流室  
J3アスルクラロ沼津の選手がスタッフと  
して来ています。  
15:00~ボール遊び、サーキットなど。

**10/8(火)・10/29(火) 開催**

ふれあいタイム  
申込不要(入室には入場制限あり)  
何歳でも、11:00~  
場所:5階ふれあい交流室

親子でふれあい遊びなどを  
行います。

**10/3(木)・10/10(木)  
10/17(木)・10/24(木)開催**

絵本の読み聞かせ  
いろいろぼうしさん  
申込不要(入室には入場制限あり)  
何歳でも、11:00~  
場所:ふれあい交流室  
ボランティアのいろいろぼうしさんが  
絵本の読み聞かせをしてくれます。

日頃よりご理解とご協力をいただきまして心より感謝いたします。  
状況により内容変更となる場合があります。予めご了承ください。  
またイベント開催中止の場合は決定次第、館内掲示および  
サンウェルぬまづのホームページで発表いたしますのでご確認ください。

(福)沼津市社会福祉協議会 サンウェルぬまづ ふれあい交流室  
☎055-922-1501(直通)





# ふれあい交流室 ご利用のご案内

ふれあい交流室の利用は1日(午前か午後)1回です  
午前の部 9:30~11:30 午後の部 13:30~16:00

- ・午前または午後 どちらか1回のご利用に限ります。
- ・ご利用人数は、午前・午後共に各20組程度です。  
状況により、入室できない場合があります。予めご了承ください。
- ・2階図書コーナーや3階「乳幼児休憩スペース」でお待ちいただけます。

## 感染症対策にご協力ください

マスクをせずに咳をしている方へ、お声をかけさせていただく場合があります。  
風邪の症状等でお薬を服用中の方や、発熱・鼻水・咳などの症状がある場合は  
体調がよくなってからご利用ください。

お子様の通学・通園先が休校・休園などの場合は学校や園の意向に合わせてください

- インフルエンザ等の感染症による学級閉鎖
- 災害や天候による休校・休園

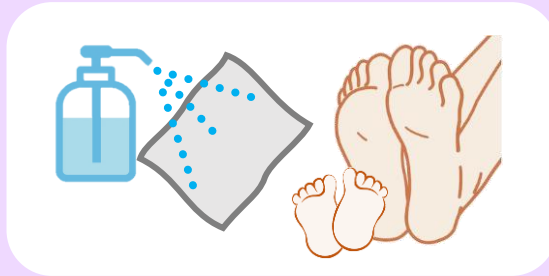


## 入室時のおねがい

ふれあい交流室に裸足で来た場合、入室時に足裏を拭いてください。  
靴下を着用される場合は、必要ありません。

消毒後のペーパーは  
裸足の足拭き用ゴミ箱へ  
捨ててください。

皆さまが気持ちよくご利用  
いただけるよう  
ご協力をお願いします。



気軽にご相談ください **子育てコンシェルジュ**

10月3日(木) 9:30~11:30 申込不要 5階ふれあい交流室

子育てコンシェルジュとは・・・

子育てに関する窓口として様々な情報提供や相談支援を  
それぞれのご家庭の状況に合わせて行う  
保育士資格を持つ専門の相談員のことです。



## 健康・介護相談

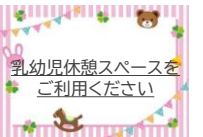
第1・3水曜日の10:00~12:00(祝日はお休み) 場所:2階健康診断コーナー  
看護婦、保健師がお子さんの体重、身長測定をしています。  
子どもや自身の健康について、お気軽にご相談ください。

## 育児相談

日々の子育てに関して 困っていること気になっていることはありませんか?  
気軽にお声がけください。保育士と一緒に考えてみましょう。  
受付時間 9:30~16:00  
電話でも受け付けています。 ☎055-922-1501(ふれあい交流室直通)

## おやつやお食事には3階 乳幼児休憩スペースをご利用ください

午前 9:00 ~ 12:00  
午後 13:30 ~ 20:30 (中学生以下は19:00まで)



## ミルク用のお湯 ご用意があります

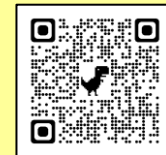
職員までお声がけください



ふれあい交流室のお知らせは  
HPやX(旧Twitter)をご活用ください



ふれあい交流室HP



ふれあい交流室X  
(旧Twitter)

(福)沼津市社会福祉協議会  
サンウェルぬまづ ふれあい交流室  
☎055-922-1501(直通)

