



親子で楽しむ

ムーブメント遊びと 子育てトークの集い

ムーブメント遊びとは、運動あそびのこと。
親子でふれあいながら楽しく遊び みんなで分かち合う時間を過ごしませんか？

日時

令和6年

10月22日(火)

10:30~11:30(受付10:15~)

場所

サンウェルぬまづ5階

ふれあい交流室

内容

1.親子ムーブメント遊びタイム 2.子育ておしゃべりタイム など

対象

未就園児の親子(親子で参加)

定員

親子15組(先着順)

参加費

無料

持ち物

水分補給用の飲み物

申込

令和6年9月25日(水)9:30~

申込フォーム または 電話

☎055-922-1501

(ふれあい交流室直通)

利用者カードをお持ちでない方は
お電話でお申込みください。

電話受付は(月)~(土)9:30~16:00です。



ムーブメント遊び
申込QRコード



あべ みほこ

講師:阿部美穂子氏

山梨県立大学看護学部教授

公認心理師 臨床心理士

ムーブメント教育・療法士

指定管理者

社会福祉法人 沼津市社会福祉協議会

サンウェルぬまづ ふれあい交流室 電話055-922-1501(直通)



サンウェルぬまづHP

