

ふれあい交流室

令和6年度

イベント

申込方法

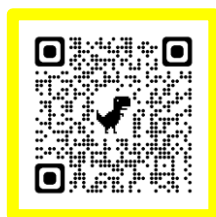


ふれあい交流室の
利用者カード
が必要です

専用フォームからお申込みください

申込開始日の9:30からWEBのみで受付いたします。(キャンセル待ちはありません。)
イベントごとに申込条件があります。確認の上、該当のQRコード(チラシ下部参照)を読み込んでお申込みください。
イベント当日の受付は10:00から、イベント開始は10:30です。
会場はそれぞれことなりますので、必ずご確認ください。

尚、ミニイベント参加当日は、ミニイベント前後の午前中のふれあい交流室の利用はできません。



色イロリトミック

先着

講師: 峯松由貴さん
対象: 0歳~未就園児
定員: 15組
会場: 4階多目的ホール



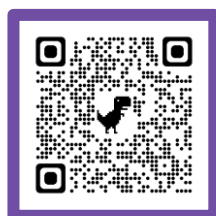
赤ちゃんDAY

オイル ベビーマッサージ

市民
限定

抽選

講師: 新井佳乃さん
対象: 1歳未満 定員: 5組
会場: 2階健康増進ルーム
※バスタオルをご持参ください。



ママにおすすめ エクササイズ

市民
限定

抽選

講師: 蛸沢亜希子さん
対象: 何歳でも
定員: 5組
会場: 2階健康増進ルーム



赤ちゃんDAY

バランスボール

先着

講師・対象に変更があります
講師: 滝田奈美さん
対象: 産後2ヶ月~1歳未満 定員: 10組
会場: 4階多目的ホール
※汗拭きタオル、水分補給の飲み物をご持参ください。



LITTLE COCOONS

先着

講師: 平井由梨佳さん
対象: 何歳でも
定員: 15組
会場: 4階多目的ホール
2階大会議室



赤ちゃんDAY

ベビーヨガ

市民
限定

抽選

NEW

講師: 三浦春菜さん
対象: 1歳未満 定員: 5組
会場: 2階健康増進ルーム
※ヨガマットまたは
バスタオルをご持参ください。

申込条件

市民
限定 沼津市民
限定です。

先着 申込開始日より先着順で受付。
定員になり次第申込終了します。

抽選

申込受付は申込日の9:30~23:59です。
(応募多数の場合は抽選。)
後日、当選者の方にのみメールにてお知らせします。

お申込み後にキャンセルされる場合は、ふれあい交流室まで必ず、ご連絡ください。

ふれあい交流室 ミニイベントについて

申込開始日の9:30からWEBのみで受付いたします。(キャンセル待ちはありません。)
 イベントごとに申込条件があります。確認の上、該当のQRコードを読み込んでお申込みください。
 イベント当日の受付は10:00から、イベント開始は10:30です。
 会場はそれぞれことなりますので、必ずご確認ください。
尚、ミニイベント参加当日は、ミニイベント前後の午前中のふれあい交流室の利用はできません。



申込条件 お申込み後にキャンセルされる場合は、ふれあい交流室まで必ず、ご連絡ください。

市民
限定

沼津市民
限定です。

先着

申込開始日より先着順で受付。
定員になり次第申込終了します。

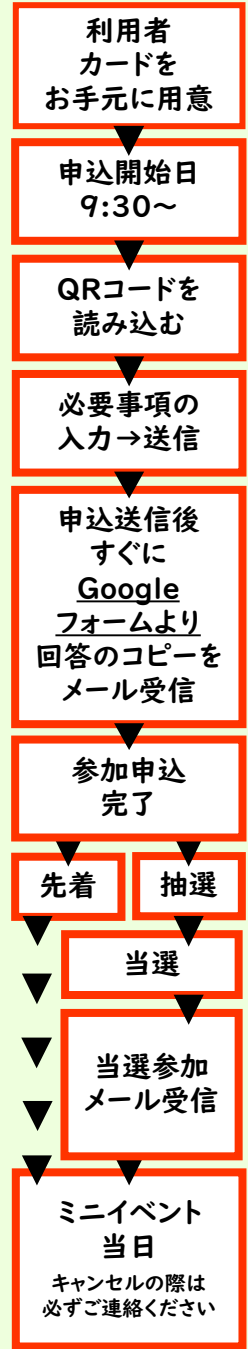
抽選

申込受付は申込日の9:30~23:59。(応募多数の場合は抽選。)
後日、当選者にのみメールにてお知らせします。

ふれあい交流室 ミニイベント 令和6年度年間スケジュール

月	日にち	内容	
6月	3日(月)	色イロリトミック① 【申込】5月27日(月)9:30~	先着
	21日(金)	赤ちゃんDAY①・バランスボール① 【申込】6月14日(金)9:30~	先着
9月	2日(月)	色イロリトミック② 【申込】8月26日(月)9:30~	先着
	9日(月)	ママにおすすめエクササイズ① 【申込】8月30日(金)9:30~23:59	市民限定 抽選
	19日(木)	Little Cocoons(親子英語)① 【申込】9月12日(木)9:30~	先着
	20日(金)	赤ちゃんDAY②・オイルベビーマッサージ① 【申込】9月10日(火)9:30~23:29	市民限定 抽選
10月	18日(金)	赤ちゃんDAY③・ベビーヨガ 【申込】10月8日(火)9:30~23:59	市民限定 抽選
	31日(木)	Little Cocoons(親子英語)② 【申込】10月24日(木)9:30~	会場:2階大会議室 ♪ハロウィン♪ 先着
11月	11日(月)	ママにおすすめエクササイズ② 【申込】11月1日(金)9:30~23:59	市民限定 抽選
	15日(金)	赤ちゃんDAY④・オイルベビーマッサージ② 【申込】11月5日(火)9:30~23:59	市民限定 抽選
2025年 1月	17日(金)	赤ちゃんDAY⑤・バランスボール② 【申込】11月7日(火)9:30~23:59	市民限定 抽選
	27日(月)	ママにおすすめエクササイズ③ 【申込】1月17日(金)9:30~23:59	市民限定 抽選
2025年 2月	3日(月)	色イロリトミック③ 【申込】1月27日(月)9:30~	先着
	27日(木)	Little Cocoons(親子英語)③ 【申込】2月20日(木)9:30~	先着

申込手順



申込には、ふれあい交流室の利用者カードが必要です。

利用者カードをお持ちでない場合は、事前にご来館いただき、利用者カードを作成してからお申し込みください。
 登録者に追加がある場合も同様です。

指定管理者: 社会福祉法人 沼津市社会福祉協議会

サンウェルぬまづ ふれあい交流室 ☎055-922-1501(直通)

