

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
休館日	色イロ リトミック ※ママにお すすめエク ササイズ 申込開始		健康相談	絵本の 読み聞かせ ※Little Cocons 申込開始	※赤ちゃん DAY 申込開始	
10	11	12	13	14	15	16
休館日	ママにおす すすめエクサ サイズ	ふれあい タイム ※親子のため の交通安全の お話もあります	アッスル タイム	Little Cocoons 絵本の 読み聞かせ	赤ちゃん DAY (ふれあい ダンス)	
17	18	19	20	21	22	23
休館日	休館日			絵本の 読み聞かせ		午前:通常開館 午後:通常利用 不可 夢のふれあい フェス ティバル
24	25	26	27	28	29	30
休館日						
31		ふれあい タイム	アッスル タイム	絵本の 読み聞かせ		
休館日						

イベント・講師	申込み開始	実施日時・場所	イベント内容など	
ミニイベント	色イロリトミック 峯松由貴さん	2月26日 (月) Webのみ 9:30~	3月4日(月) 10:30~ 4階多目的ホール	一緒に音楽で遊びましょう 0歳~未就園児 定員 15組 今年度より連続参加可能です 市内・市外の方も参加可能です
	ママにおすすめ エクササイズ 蛸沢亜希子さん	3月4日 (月) Webのみ 9:30~	3月11日(月) 10:30~ 2階健康増進ルーム	ストレッチや、音楽に合わせて動きましょう どなたでも 定員 6組
	Little Cocoons (親子英語) 平井由梨佳さん	3月 7日 (木) Webのみ 9:30~	3月14日(木) 10:30~ 4階多目的ホール	親子で身近なものを英語で話したり 歌ったり、楽しみましょう 何歳でも 定員 15組
	赤ちゃんDAY 【ふれあいダンス】 二宮晶子さん	3月8日 (金) Webのみ 9:30~	3月15日(金) 10:30~ 2階健康増進ルーム	沼津市民優先 ※市外の方は11日(月)申込開始です 1歳未満 定員 6組 持ち物:抱っこひも・汗拭きタオル・飲み物
その他のイベント	※ミニイベントの前後にふれあい交流室のご利用はできません。			
	アッスルタイム	申込不要 ※注1	第2水曜日・第4水曜日 13:30~16:00 5階ふれあい交流室	アスルクラロ沼津の選手がスタッフとして 来ています 15時~ボール遊び・サーキット等
	ふれあいタイム	申込不要 ※注1	第2火曜日・第4火曜日 11:00~ 5階ふれあい交流室	親子ふれあい遊びなど 何歳でも ※12日は、沼津警察署交通安全課の方による 乳幼児親子のためのお話もあります
絵本の読み聞かせ いろいろぼうしさん	申込不要 ※注1	毎週木曜日 11:00~ 5階ふれあい交流室	ボランティアのいろいろぼうしさんが 絵本の読み聞かせをしてくれます 何歳でも	
3月	夢のふれあい フェスティバル ~がんばるみんなの 応援団~	2月22日 (木) 9:30~ Web・電話	3月23日(土) 14:00~ 4階多目的ホール	桐陽高等学校チアリーダー部・応援部による パフォーマンス どなたでも 定員:100名(先着順) ★親子席あります

※注1)入室には人数制限があります。
 ※イベントの申込みフォームのQRコードは裏面にあります。
 ※3月23日は「夢のふれあいフェスティバル」開催のため、午後の通常利用はできません。
 午前は通常利用できます。

ミニイベントはWEBからお申込みください。申込みにはふれあい交流室の利用者カードが必要です。カードをお持ちでない方は、ご来館しカードを作成してからお申込みください。※カードの申請用紙はホームページからもダウンロード可能です。

サンウェルぬまづで健康相談を行っています！
 【毎月第1・第3水曜日 10:00~12:00 サンウェルぬまづ2階健康診断コーナー】
 お子さんやご自身の健康について不安がある等、看護師さん保健師さんにお気軽にご相談ください。お子さんの体重も測れます！ ※20日祝日は相談お休みです。

★日頃よりご理解とご協力をいただきまして心より感謝いたします。状況により内容変更となる場合があります。予めご了承ください。
 またイベント開催中止の場合は決定次第、館内掲示および サンウェルぬまづのホーム ページで発表いたしますのでご確認ください。





サンウェルぬまづ ふれあい交流室【利用のご案内】

利用時間について

午前の部 9:30～11:30 午後の部 13:30～16:00

午前または午後 どちらか1回のご利用となります。

- ※ご利用人数は午前・午後共に各20組程度です。状況により、入室出来ない場合があります。予めご了承ください。
- ※ご利用の方は、西側エレベーターから5階に上がってください。
- ※2階の図書コーナーや3階の「乳幼児休憩スペース」でお待ちいただけます。



乳幼児休憩スペースをご利用ください

ふれあい交流室は水分補給のみとなっています
おやつ・食事の際は、サンウェルぬまづ3階の【乳幼児休憩スペース】をご利用ください

午前 9:00～12:00
午後 13:30～16:30
夜間 17:30～20:30

※中学生以下は、19:00まで

ミルク用のお湯
あります

ご利用の際は、
職員にお声がけください。



ミルクのお湯のご利用が
再開されました！



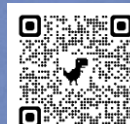
お申し込み イベントの申し込みはこちらのQRコードから



夢のふれあい
フェスティバル



ママにおすすめ
エクササイズ



Little Cocoons



赤ちゃんDAY
ふれあいダンス

【感染症対策にご協力をお願いします】

- ★ふれあい交流室では現在、感染症への対応として、入室前に、体温を測っていただいています
- ★マスクをしないで咳をしている利用者の方へ、お声をかけさせていただく場合があります



【ご利用にあたって】 以下についてご注意ください

- ① お子様の通学・通園先が休校・休園になっている場合
➡学校や園の意向に合わせてください
 - ② 風邪の症状等でお薬を服用中の方
発熱・鼻水・咳などの症状がある方
➡体調がよくなってからご利用ください
- お子さんは保護者責任のもと衛生面にご配慮ください

【図書の貸し出し】

- 対象: 沼津市在勤・在住の方 (中学生以上)
- 期間: おひとり3冊・2週間
- 図書専用の利用者カードが必要です。申請書に記入し、2階の事務所で登録してください

【おもちゃの貸し出し】

- 対象: ふれあい交流室利用者
カードをお持ちの方
- 期間: 1週間
- おもちゃごとセット・かさねコップ等



ふれあい交流室
ホームページ

ふれあい交流室からのお知らせや、
イベント申込みの案内をしています！



ふれあい交流室
X(旧twitter)

イベントの開催情報など
さまざまな情報を発信しています！

