

この講座は  
託児付きの  
講座です

サンウェルぬまづ

～心も体も温まる～

# リズムフィットネス

日時：令和6年2月2日(金)・9日(金) 全2回

10:00～11:30 (開場:9:30)

場所：サンウェルぬまづ 4F多目的ホール

講師：カズコインストラクター

対象：2回とも参加できる人  
医師から運動制限をされていない人  
※託児付きなので お子様を預けての参加OK！

定員：25人 (申込み多数の場合抽選) 参加費：無料

持ち物：タオル・飲み物・室内用靴・ヨガマット(ある方)

申込：専用申込フォームで

締切：令和6年1月19日(金)必着

※受講決定者以外の入場や見学はできません



申込フォーム

<問合せ>

サンウェルぬまづ

☎055-922-2020