

締切
1月11日(木)

サンウェルぬまづ PRESENTS

フィットネス フラ

1.21(日)1.30(火)

14:00~15:30(全2回)

講師:岡本律子 氏

AFFA 米エアロビクス & フィットネス協会 国際認定インストラクター
JWI(株)ジャパンウェルネスイノベーション 公認インストラクター

<対象>

全回参加できる方
医師に運動制限を
されていない方

<定員>

30人
申込多数
の場合は
抽選

<参加費>

無 料

<持ち物>

タオル
飲料

申込フォーム



<お問い合わせ>

サンウェルぬまづ(ぬまづ健康福祉プラザ)

TEL:055-922-2020 E-mail:info@n-plaza.jp

サンウェルぬまづ

検索