



サンウェルぬまづ ふれあい交流室【イベントのお知らせ】

令和5年11月28日

日	月	火	水	木	金	土
	☆貸出図書の年内最終日は12月7日(木) 貸出玩具の年内最終日は12月14日(木) 返却最終日は12月21日(木)です。 ☆12月2日(土)はサンウェルぬまづで、イベント【ウェルカムサンウェル】が実施されるため、駐車場が満車になる可能性があります。					ウエルカムサンウェル
3	4	5	6	7	8	9
休館日	※ママにおすすめエクササイズ 申込開始		アッスルタイム	絵本の読み聞かせ		
10	11	12	13	14	15	16
休館日	ママにおすすめエクササイズ ※おしゃべり相談会 申込開始	ふれあいタイム		絵本の読み聞かせ ※Little Cocoons 申込開始		
17	18	19	20	21	22	23
ふれあいクリスマス (当選者のみ) 休館日	休館日	※色イロリトミック 申込開始	アッスルタイム	絵本の読み聞かせ Little Cocoons	※乳児・小児の心肺蘇生法講習会 申込開始	
24	25	26	27	28	29	30
休館日	色イロリトミック	ふれあいタイム		午後休館	休館日	休館日
31	【年末年始休館について】 12月28日(木)午後～令和6年1月3日(水)まで、ふれあい交流室はお休みです。 令和6年は1月4日(木)から開館いたします。 ※1月31日(水)の午後は、ふれあい交流室でおしゃべり相談会が開催される為、参加者のみの室内利用となります。(午前は通常の利用可能です)					

イベント・講師	申込み開始	実施日時・場所	イベント内容など
ママにおすすめ エクササイズ 蛭沢亜希子さん	12月4日 (月) Webのみ 9:30～	12月11日(月) 10:30～ 2階健康増進ルーム	ストレッチや、音楽に合わせて動かしよう どなたでも 定員 6組
Little Cocoons (親子英語) 平井由梨佳さん	12月14日 (木) Webのみ 9:30～	12月21日(木) 10:30～ 4階多目的ホール	親子で身近なものを英語で話したり 歌ったり、楽しみましょう 何歳でも 定員 15組
色イロリトミック 峯松由貴さん	12月19日 (火) Webのみ 9:30～	12月25日(月) 10:30～ 4階多目的ホール	一緒に音楽で遊びましょう 0歳～未就園児 定員 15組 今年度より連続参加可能です 市内・市外の方も参加可能です
※ミニイベントの前後にふれあい交流室のご利用はできません。			
アッスルタイム	申込不要 ※注1	第1水曜日・第3水曜日 13:30～16:00 5階ふれあい交流室	アスルクラロ沼津の選手がスタッフとして 来ています 15時～ボール遊び・サーキット等
ふれあいタイム	申込不要 ※注1	第2火曜日・第4火曜日 11:00～ 5階ふれあい交流室	親子ふれあい遊びなど 何歳でも
絵本の読み聞かせ いろいろぼうしさん	申込不要 ※注1	毎週木曜日 11:00～ 5階ふれあい交流室	ボランティアのいろいろぼうしさんが 絵本の読み聞かせをしてくれます 何歳でも ※28日はお休みです
ふれあいクリスマス 洪田有香さん	申込終了しました	12月17日(日) 10:30～ 4階多目的ホール	洪田有香さんと一緒に親子でふれあい歌遊び みんなで踊ろう・サンタさんと遊ぼう ※当選者の発表はHPをご覧ください
おしゃべり相談会	12月11日 (月) 9:30～ Web・電話	1月31日(水) 14:00～ 5階ふれあい交流室	子どもの成長や生活の不安・悩みごとなど 同じ思いを抱えている親子の集まりです 情報交換や専門職員に支援の相談もできます 対象:未就学児の親子 6組程度
乳児・小児の 心肺蘇生法講習会	12月22日 (金) 9:30～ Web	2月17日(土) 10:30～ 5階ふれあい交流室	心肺蘇生法(AEDの使い方)を知る ケガや誤飲時の応急処置の仕方などを学ぶ 対象:子育てに関心のある方ならどなたでも 定員:10組(先着順)

※注1)入室には人数制限があります
※イベントの申込みフォームのQRコードは裏面にあります

★日頃よりご理解とご協力をいただきまして心より感謝いたします。状況により内容変更となる場合があります。予めご了承ください。
またイベント開催中止の場合は決定次第、館内掲示および サンウェルぬまづのホーム ページで発表いたしますのでご確認ください。





サンウェルぬまづ ふれあい交流室【利用のご案内】

ふれあい交流室の利用受付について

お時間になりましたら 直接 5階へお越してください

午前の部 **9:30~11:30** 午後の部 **13:30~16:00**
午前または午後 どちらか1回のご利用となります。

- ※ご利用人数は午前・午後共に各20組程度です。状況により、入室出来ない場合があります。予めご了承ください。
- ※ご利用の方は、西側エレベーターから5階に上がってください。
- ※2階の図書コーナーや3階の「乳幼児休憩スペース」でお待ちいただけます。



ふれあい交流室は水分補給のみとなっています
おやつ・食事の際は、サンウェルぬまづ3階の【乳幼児休憩スペース】をご利用ください

午前 9:00~12:00
午後 13:30~16:30
夜間 17:30~20:30

※中学生以下は、19:00まで



お申し込み

イベントの申し込みはこちらのQRコードから

ミニイベントはWEBからお申込みください。申込みにはふれあい交流室の利用者カードが必要です。カードをお持ちでない方は、ご来館しカードを作成してからお申込みください。※カードの申請用紙はホームページからもダウンロード可能です。

【感染症対策にご協力お願いします】

- ★ふれあい交流室では現在、感染症への対応として、入室前に、体温を測っていただいています
- ★マスクをしないで咳をしている利用者の方へ、お声をかけさせていただく場合があります



【ご利用にあたって】 以下についてご注意ください

- ① **お子様の通学・通園先が休校・休園になっている場合**
➡学校や園の意向に合わせてください
 - ② **風邪の症状等でお薬を服用中の方**
発熱・鼻水・咳などの症状がある方
➡体調がよくなってからご利用ください
- お子さんは保護者責任のもと衛生面にご配慮ください

【図書の貸し出し】

- 対象: 沼津市在勤・在住の方 (中学生以上)
- 期間: おひとり3冊・2週間
- 図書専用の利用者カードが必要です。申請書に記入し、2階の事務所で登録してください

【おもちゃの貸し出し】

- 対象: ふれあい交流室利用者カードをお持ちの方
- 期間: 1週間
- おもちゃごとセット・かさねコップ等



ママにおすすめ
エクササイズ

Little Cocoons

色イロリトミック

おしゃべり
相談会

ふれあい交流室
ホームページ
ふれあい交流室からのお知らせや、
イベント申込みの案内をしています！



ふれあい交流室
X(旧twitter)
イベントの開催情報など
さまざまな情報を発信しています！

