

日	月	火	水	木	金	土
10月29日	30	31	1	2	3	4
休館日	※色イロ リトミック 申込開始			絵本の 読み聞かせ 中央高校 生徒来室		
5	6	7	8	9	10	11
休館日	色イロ リトミック		アッスル タイム ※ふれあい クリスマス 申込開始	絵本の 読み聞かせ ※Little Cocoons 申込開始		
12	13	14	15	16	17	18
休館日		ふれあい タイム		絵本の 読み聞かせ Little Cocoons	育児講座 【親子で 楽しむ 音あそび】	
19	20	21	22	23	24	25
休館日	休館日		アッスル タイム			プレパパ ママと 赤ちゃん DAY講座
26	27	28	29	30		
休館日		ふれあい タイム				

イベント・講師	申込み開始	実施日時・場所	イベント内容など
色イロリトミック 峯松由貴さん	10月30日 (月) Webのみ 9:30~	11月 6日(月) 10:30~ 4階多目的ホール	一緒に音楽で遊びましょう 0歳~未就園児 定員 15組 今年度より連続参加可能です 市内・市外の方も参加可能です
Little Cocoons (親子英語) 平井由梨佳さん	11月 9日 (木) Webのみ 9:30~	11月16日(木) 10:30~ 4階多目的ホール	親子で身近なものを英語で話したり 歌ったり、楽しみましょう 何歳でも 定員 15組
※今年度よりすべてのミニイベントの開始時間が10時30分からになりました。ご注意ください ※ミニイベントの前後にふれあい交流室のご利用はできません。			
アッスルタイム	申込不要 ※注1	第2水曜日・第4水曜日 13:30~16:00 5階ふれあい交流室	アスルクラロ沼津の選手がスタッフとして 来ています 15時~ボール遊び・サーキット等
ふれあいタイム	申込不要 ※注1	第2火曜日・第4火曜日 11:00~ 5階ふれあい交流室	親子ふれあい遊びなど 何歳でも
絵本の読み聞かせ いろいろぼうしさん	申込不要 ※注1	毎週木曜日 11:00~ 5階ふれあい交流室	ボランティアのいろいろぼうしさんが 絵本の読み聞かせをしてくれます 何歳でも ※23日・30日はお休みです
育児講座 【親子で楽しむ 音あそび】 フレンドミュージック 音楽事務所	定員になりました	11月17日(金) 10:30~ 4階多目的ホール	ミニコンサート・音あそび 工作(楽器を作ろう)
プレパパママと赤ちゃんDAY講座 三船美也子さん 古澤有花子さん	10月10日 (火) WEB・電話 9:30~	11月25日(土) 10:30~ 4階多目的ホール	妊娠中から産後までできる運動をします 小児科医が質問に答えてくれます 対象:安定期の妊婦10組 生後1歳未満の親子10組(先着順)
ふれあいクリスマス 渋田有香さん	11月8日 (水) WEB 9:30~ 抽選	12月17日(日) 10:30~ 4階多目的ホール	渋田有香さんと一緒に親子でふれあい歌遊び みんなで踊ろう・サンタさんと遊ぼう 定員:80名 ※申込み後、抽選となります

※注1)入室には人数制限があります
※イベントの申込みフォームのQRコードは裏面にあります

おしらせ

11月2日(木)10:00~11:30 ふれあい交流室に中央高校の生徒さんが来室します。
お兄さん・お姉さんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

★日頃よりご理解とご協力をいただきまして心より感謝いたします。状況により内容変更となる場合があります。予めご了承ください。
またイベント開催中止の場合は決定次第、館内掲示および サンウェルぬまづのホーム ページで発表いたしますのでご確認ください。





サンウェルぬまづ ふれあい交流室【利用のご案内】

ふれあい交流室の利用受付について

お時間になりましたら 直接 5階へお越しください

午前の部 **9:30~11:30** 午後の部 **13:30~16:00**
午前または午後 どちらか1回のご利用となります。

- ※ご利用人数は午前・午後共に各20組程度です。状況により、入室出来ない場合があります。予めご了承ください。
- ※ご利用の方は、西側エレベーターから5階に上がってください。
- ※2階の図書コーナーや3階の「乳幼児休憩スペース」でお待ちいただけます。



乳幼児休憩スペースをご利用ください

ふれあい交流室は水分補給のみとなっています
おやつ・食事の際は、サンウェルぬまづ3階の【乳幼児休憩スペース】をご利用ください

午前 9:00~12:00
午後 13:30~16:30
夜間 17:30~20:30
※中学生以下は、19:00まで



お申し込み

イベントの申し込みはこちらのQRコードから

ミニイベントはWEBからお申込みください。申込みにはふれあい交流室の利用者カードが必要です。カードをお持ちでない方は、ご来館しカードを作成してからお申込みください。※カードの申請用紙はホームページからもダウンロード可能です。



色イロリトミック



Little Cocoons



プレパパママと
赤ちゃんDAY講座



ふれあい
クリスマス

【ご利用にあたって】 以下についてご注意ください

- ① お子様の通学・通園先が休校・休園になっている場合
➡学校や園の意向に合わせてください
- ② 風邪の症状等でお薬を服用中の方
発熱・鼻水・咳などの症状がある方
➡体調がよくなってからご利用ください
お子さんは保護者責任のもと衛生面にご配慮ください

【図書の貸し出し】

- 対象: 沼津市在勤・在住の方 (中学生以上)
- 期間: おひとり3冊・2週間
- 図書専用の利用者カードが必要です。申請書に記入し、2階の事務所で登録してください

【おもちゃの貸し出し】

- 対象: ふれあい交流室利用者カードをお持ちの方
- 期間: 1週間
- おもちゃごとセット・かさねコップ等



おしせ

☆ふれあい交流室は沼津市の「あかちゃんの駅」にもなっています！お気軽にお立ち寄りください♪



☆子育て相談の情報や沼津市内の各子育て支援センターの情報をご案内しています。



ボランティア募集

☆ふれあい交流室ではボランティアを募集しています。

○おもちゃの消毒等
月曜日~土曜日
午前 9:30~11:30
午後 13:30~16:00
の間でご都合の良い時間

○各イベントでのお手伝い等
詳細はふれあい交流室までお問合せ下さい。

ふれあい交流室
ホームページ

ふれあい交流室からのお知らせや、イベント申込みの案内をしています！



ふれあい交流室
X(旧twitter)

イベントの開催情報などさまざまな情報を発信しています！

