



サンウェルぬまづ ふれあい交流室【イベントのお知らせ】

令和5年9月28日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館日	※育児講座 申込開始			絵本の 読み聞かせ		
8	9	10	11	12	13	14
休館日		ふれあい タイム ※プレバママ と赤ちゃん DAY講座 申込開始	アッスル タイム	絵本の 読み聞かせ	※赤ちゃん DAY 申込開始	
15	16	17	18	19	20	21
休館日	休館日	※①色イロ リトミック 申込開始		絵本の 読み聞かせ ※Little Cocoons 申込開始	赤ちゃん DAY (ふれあい ダンス)	
22	23	24	25	26	27	28
休館日	①色イロリ トミック 中央高校 生徒来室		ふれあい タイム アッスル タイム	絵本の 読み聞かせ Little Cocoons ハロウィン	子育てコン シェルジュ 来室	
29	30	31	<div data-bbox="555 1037 1108 1308" data-label="Complex-Block"> <p>… Happy Halloween … 25日(水) ふれあいタイム・アッスルタイム 26日(木) Little Cocoons 親子でハロウィンを楽しもう！ 仮装して遊びに来てね♪</p>  </div>			
休館日	※②色イロ リトミック 申込開始					

イベント・講師	申込み開始	実施日時・場所	イベント内容など
ミニイベント	赤ちゃんDAY 【ふれあいダンス】 二宮晶子さん	10月13日 (金) Webのみ 9:30~	10月20日(金) 10:30~ 2階健康増進ルーム 沼津市民優先 ※市外の方は16日(月)申込開始です 1歳未満 定員 6組 持ち物:抱っこひも・汗拭きタオル・飲み物
	色イロリトミック 峯松由貴さん	①10月17日(火) ②10月30日(月) Webのみ 9:30~	①10月23日(月) ②11月 6日(月) 10:30~ 4階多目的ホール 一緒に音楽で遊びましょう 0歳~未就園児 定員 15組 今年度より連続参加可能です 市内・市外の方も参加可能です
	Little Cocoons ハロウィン (親子英語) 平井由梨佳さん	10月19日 (木) Webのみ 9:30~	10月26日(木) 10:30~ 4階多目的ホール 親子で身近なものを英語で話したり 歌ったり、楽しみましょう 何歳でも 定員 15組 仮装して遊びに来てね!
※今年度よりすべてのミニイベントの開始時間が10時30分からになりました。ご注意ください ※ミニイベントの前後にふれあい交流室のご利用はできません。			
その他のイベント	アッスルタイム	申込不要 ※注1	第2水曜日・第4水曜日 13:30~16:00 5階ふれあい交流室 アスクラ沼津の選手がスタッフとして 来ています 15時~ボール遊び・サーキット等 ※25日はハロウィンを楽しみましょう
	ふれあいタイム	申込不要 ※注1	第2火曜日・第4水曜日 11:00~ 5階ふれあい交流室 親子ふれあい遊びなど 何歳でも
	絵本の読み聞かせ いろいろぼうしさん	申込不要 ※注1	毎週木曜日 11:00~ 5階ふれあい交流室 ボランティアのいろいろぼうしさんが 絵本の読み聞かせをしてくれます 何歳でも
相談	子育て コンシェルジュ来室	申込不要 ※注1	10月27日(金) 9:30~11:30 5階ふれあい交流室 相談希望の方は、当日ふれあい交流室に 来室ください。 どなたでも ※詳細はお問合せください
11月	育児講座 【親子で楽しむ 音あそび】 フレンドミュージック 音楽事務所	10月2日 (月) WEB 9:30~	11月17日(金) 10:30~ 4階多目的ホール ミニコンサート・音あそび 工作(楽器を作ろう) 定員 親子20組(先着順)
11月	プレバママと赤ちゃんDAY講座 三船美也子さん 古澤有花子さん	10月10日 (火) WEB・電話 9:30~	11月25日(土) 10:30~ 4階多目的ホール 妊娠中から産後までできる運動をします 小児科医が質問に答えてくれます 対象:安定期の妊婦10組 生後1歳未満の親子10組(先着順)

おしらせ

10月23日(月)10:00~11:30 ふれあい交流室に中央高校の生徒さんが来室します。お兄さん・お姉さんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

★日頃よりご理解とご協力をいただきまして心より感謝いたします。状況により内容変更となる場合があります。予めご了承ください。またイベント開催中止の場合は決定次第、館内掲示および サンウェルぬまづのホームページで発表いたしますのでご確認ください。





サンウェルぬまづ ふれあい交流室【利用のご案内】

ふれあい交流室の利用受付について

お時間になりましたら 直接 5階へお越しください

午前の部 **9:30~11:30** 午後の部 **13:30~16:00**
午前または午後 どちらか1回のご利用となります。

- ※ご利用人数は午前・午後共に各20組程度です。状況により、入室出来ない場合があります。予めご了承ください。
- ※ご利用の方は、西側エレベーターから5階に上がってください。
- ※2階の図書コーナーや3階の「乳幼児休憩スペース」でお待ちいただけます。



乳幼児休憩スペースをご利用ください

ふれあい交流室は水分補給のみとなっています
おやつ・食事の際は、サンウェルぬまづ3階の【乳幼児休憩スペース】をご利用ください

午前 9:00~12:00
午後 13:30~16:30
夜間 17:30~20:30
※中学生以下は、19:00まで



お申し込み

イベントの申し込みはこちらのQRコードから

ミニイベントはWEBからお申込みください。申込みにはふれあい交流室の利用者カードが必要です。カードをお持ちでない方は、ご来館しカードを作成してからお申込みください。※カードの申請用紙はホームページからもダウンロード可能です。



色イロリトミック



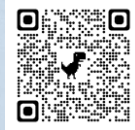
Little Cocoon (ハロウィン)



赤ちゃんDAY (ふれあいダンス)



育児講座 (音あそび)



プレパパママと赤ちゃんDAY講座

【ご利用にあたって】

以下についてご注意ください

- ① お子様の通学・通園先が休校・休園になっている場合
➡学校や園の意向に合わせてください
- ② 風邪の症状等でお薬を服用中の方
発熱・鼻水・咳などの症状がある方
➡体調がよくなってからご利用ください
お子さんは保護者責任のもと衛生面にご配慮ください

こまめな手洗い
こまめなうがい
こまめな水分補給



職員による室内の消毒
室内換気



おしらせ

☆ふれあい交流室では、保育士が育児に関する様々な相談にのっています。お気軽にお声がけください。

☆ふれあい交流室ではパパ・ママと赤ちゃんプレパパ・プレママを待っています。先輩ママに聞いてみたいことはありませんか？ぜひ見学にいらしてください。

小物づくり(予約制)

牛乳パック・新聞紙などを使ったリサイクル品や簡単にできる物をご用意しています。

○対象:大人の方(お子さま連れの方はご遠慮ください)

○人数:1回2名まで

○時間:平日10時~15時 1日1回

※事前の予約が必要です。見本を展示しています。お気軽にお声がけください。



ふれあい交流室
ホームページ

ふれあい交流室からのお知らせや、イベント申込みの案内をしています！



ふれあい交流室
X(旧Twitter)

イベントの開催情報などさまざまな情報を発信しています！

