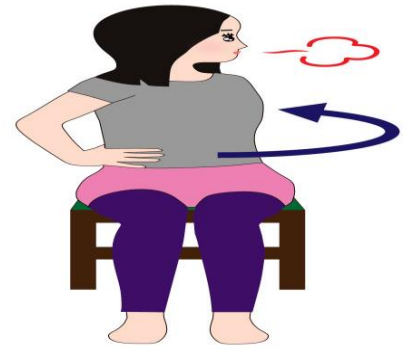
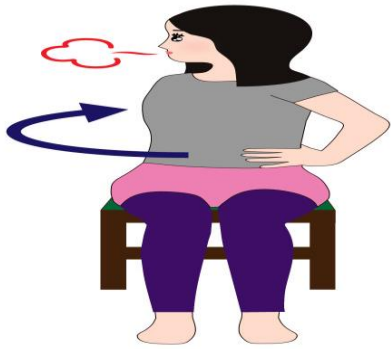


あなたのからだは大丈夫？

締切
11月20日(月)

からだを整えてクセを変える！

バランス体操講座



申込多数の場合は抽選

定員
20人

日程

12月 7日(土) 14日(土)

時間

14:00~15:30

会場

2F 健康増進ルーム

講師

永田 徹氏 (T&M Body鍼灸マッサージ治療院 院長)

*どちらか1日のみの参加となります。

対象

持ち物

- ・ 医師から運動制限をされていない人
- ・ タオル・飲料・室内用靴

<お問合せ>

サンウェルぬまづ

TEL 055-922-2020

E-mail info@n-plaza.jp



申込フォーム