

日	月	火	水	木	金	土
8月27日	28	29	30	31	1	2
休館日	エアコン故障の為、5階の利用ができません 臨時的ふれあい交流室を開館しています(~9月2日まで)					
	臨時開館場所(利用受付は5階ふれあい交流室です)					
	3階地域福祉活動室	2階中会議室	2階健康増進 ルーム	3階地域福祉活動室		
3	4	5	6	7	8	9
休館日	子育てコンサル ジュ来室 ※ママにお すすめエク ササイズ申 込開始		アッスル タイム 15:00~ 避難訓練	絵本の 読み聞かせ	※赤ちゃん DAY 申込開始	
10	11	12	13	14	15	16
休館日	ママにお すすめエク ササイズ	ふれあい タイム	アッスル タイム	絵本の 読み聞かせ ※Little Cocoons 申込開始	赤ちゃん DAY	
17	18	19	20	21	22	23
休館日		休館日		絵本の 読み聞かせ Little Cocoons		
24	25	26	27	28	29	30
休館日		育児講座	ふれあい タイム アッスル タイム	絵本の 読み聞かせ		

イベント・講師	申込み開始	実施日時・場所	イベント内容など
ママにおすすめ エクササイズ 蛭沢亜希子さん	9月4日 (月) Webのみ 9:30~	9月11日(月) 10:30~ 2階健康増進ルーム	ストレッチや、音楽に合わせて動きま しょう どなたでも 定員 6組
赤ちゃんDAY 【バランスボール】 長崎五恵さん	9月8日 (金) Webのみ 9:30~	9月15日(金) 10:30~ 4階多目的ホール	沼津市民優先 ※市外の方は11日(月)申込開始です 1歳未満 定員 10組 持ち物:抱っこひも・汗拭きタオル・飲み物
Little Cocoons (親子英語) 平井由梨佳さん	9月14日 (木) Webのみ 9:30~	9月21日(木) 10:30~ 4階多目的ホール	親子で身近なものを英語で話したり 歌ったり、楽しみましょう 何歳でも 定員 15組
※今年度よりすべてのミニイベントの開始時間が10時30分からになりました。ご注意ください ※ミニイベントの前後にふれあい交流室のご利用はできません。			
その他の イベント	アッスルタイム	申込不要 ※注1	第1・第2・第4水曜日 13:30~16:00 5階ふれあい交流室 アスルクラロ沼津の選手がスタッフとして 来ています 15時~ボール遊び・サーキット等 ※6日は防災訓練も行います
	ふれあいタイム	申込不要 ※注1	第2火曜日・第4水曜日 11:00~ 5階ふれあい交流室 親子ふれあい遊びなど 何歳でも
	絵本の読み聞かせ いろいろぼうしさん	申込不要 ※注1	毎週木曜日 11:00~ 5階ふれあい交流室 ボランティアのいろいろぼうしさんが 絵本の読み聞かせをしてくれます 何歳でも
相談	子育て コンサルジュ来室	申込不要 ※注1	9月4日(月) 9:30~11:30 5階ふれあい交流室 相談希望の方は、当日ふれあい交流室に 来室ください。 どなたでも ※詳細はお問合せください
9月	育児講座 親子で楽しむ ムーブメント遊びと 子育てトークの集い 阿部美穂子さん	8月16日 (水) WEB・電話 9:30~	9月26日(火) 10:30~ 4階多目的ホール 親子でふれあいながら楽しく遊び みんなで分かち合う時間を過ごしませんか 対象:未就園児の親子15組(先着順)

ミニイベントのお申込みについて

ミニイベントはWEBからお申込みください。申込みにはふれあい交流室の利用者カードが必要です。カードをお持ちでない方は、ご来館しカードを作成してからお申込みください。※カードの申請用紙はホームページからもダウンロード可能です。

※注1)入室には人数制限があります
※イベントの申込みフォームのQRコードは裏面にあります

~避難訓練のお知らせ~
9月6日(水)15:00から、サンウェルぬまづ避難訓練を実施いたします。
※アッスルタイム中の防災訓練となります。15:00~1階までの避難訓練・消火訓練を行います。



サンウェルぬまづ ふれあい交流室【利用のご案内】

ふれあい交流室の利用受付について

お時間になりましたら 直接 5階へお越しください

午前の部 9:30~11:30 午後の部 13:30~16:00
午前または午後 どちらか1回のご利用となります。

- ※ご利用人数は午前・午後共に各20組程度です。状況により、入室出来ない場合があります。予めご了承ください。
- ※ご利用の方は、西側エレベーターから5階に上がってください。
- ※健康チェック(問診票)の記入はなくなりました。
- ※2階の図書コーナーや3階の「乳幼児休憩スペース」でお待ちいただけます。



乳幼児休憩スペースをご利用ください

ふれあい交流室は水分補給のみとなっています
おやつ・食事の際は、サンウェルぬまづ3階の【乳幼児休憩スペース】をご利用ください

午前 9:00~12:00
午後 13:30~16:30
夜間 17:30~20:30
※中学生以下は、19:00まで

【ご利用にあたって】

以下についてご注意ください

- ① お子様の通学・通園先が休校・休園になっている場合
➡学校や園の意向に合わせてください
- ② 風邪の症状等でお薬を服用中の方
発熱・鼻水・咳などの症状がある方
➡体調がよくなってからご利用ください
お子さんは保護者責任のもと衛生面にご配慮ください

こまめな手洗い
こまめなうがい
こまめな水分補給



職員による室内の消毒
室内換気



おしらせ

えほん 貸出図書について

ふれあい交流室では、図書の貸し出しを行っています

- 対象: 沼津市在勤・在住の方 (中学生以上)
- 期間: おひとり3冊・2週間
- 図書専用の利用者カードが必要です。申請書に記入し、2階の事務所で登録してください

貸出玩具について

ふれあい交流室では、おもちゃの貸し出しを行っています

- 対象: ふれあい交流室利用者カードをお持ちの方
- 期間: 1週間

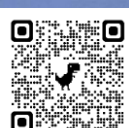
おままごとセット
かさねコップなど



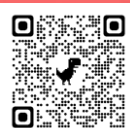
お申し込み イベントの申し込みはこちらのQRコードから



ママにおすすめ
エクササイズ



Little Cocoons



赤ちゃんDAY
バランスボール



育児講座

ふれあい交流室
ホームページ
ふれあい交流室からのお知らせや、
イベント申込みの案内をしています!



ふれあい交流室
X(旧Twitter)
イベントの開催情報など
さまざまな情報を発信しています!

