

日	月	火	水	木	金	土
5/28	29	30	31	6/1	2	3
休館日	※①色イロ リトミック 申込開始			絵本の読み 聞かせ		
4	5	6	7	8	9	10
休館日	①色イロ リトミック ※ママにお すすめエク ササイズ 申込開始			子育てコンシ ェルジュ来室 絵本の 読み聞かせ ※Little Cocoons 申込開始	※赤ちゃん DAY 申込開始	
11	12	13	14	15	16	17
休館日	ママにお すすめ エクサ サイズ	ふれあい タイム	アッスル タイム ※小学生 イベント 申込開始	Little Cocoons 絵本の読み 聞かせ	赤ちゃん DAY 【ベビーマッ サージ】	
18	19	20	21	22	23	24
休館日	休館日			絵本の読み 聞かせ		
25	26	27	28	29	30	
休館日 育児講座 (申込者 のみ)	※②色イロ リトミック 申込開始	ふれあい タイム	アッスル タイム			

ミニイベントのお申込みについて
ミニイベントはWEBからお申込みください。申込みにはふれあい交流室の利用者カードが必要です。カードをお持ちでない方は、ご来館しカードを作成してからお申込みください。※カードの申請用紙はホームページからもダウンロード可能です。

★日頃よりご理解とご協力をいただきまして心より感謝いたします。状況により内容変更となる場合があります。予めご了承ください。またイベント開催中止の場合は決定次第、館内掲示および サンウェルぬまづのホーム ページで発表いたしますのでご確認ください。

ミニイベント	色イロリトミック 峯松由貴さん	ママにおすすめ エクササイズ 蛭沢亜希子さん	Little Cocoons (親子英語) 平井由梨佳さん	赤ちゃんDAY 【ハビーマッサージ】 新井佳乃さん	アッスルタイム	ふれあいタイム	絵本の読み聞かせ いろいろぼうしさん	子育て コンシエール来室	育児講座 子どもとともに 育ち合う 内藤正臣さん	小学生イベント アスクラロ スポーツクラブさん													
①5月29日(月) ②6月26日(月) Webのみ 9:30~	①6月5日(月) ②7月3日(月) 10:30~ 4階多目的ホール	6月5日(月) Webのみ 9:30~	6月12日(月) 10:30~ 2階健康増進ルーム	6月8日(木) Webのみ 9:30~	6月15日(木) 10:30~ 4階多目的ホール	6月9日(金) Webのみ 9:30~	6月16日(金) 10:30~ 2階健康増進ルーム	①5月29日(月) ②6月26日(月) Webのみ 9:30~	6月5日(月) 6月12日(月) 10:30~ 2階健康増進ルーム	6月8日(木) 9:30~11:30 5階ふれあい交流室	6月25日(日) 10:30~ 5階ふれあい交流室	6月14日(水) Webのみ 9:30~	7月17日(月・祝) 14:00~ 4階多目的ホール	一緒に音楽で遊びましょう 0歳~未就園児 定員15組 今年度より連続参加可能です 市内・市外の方も参加可能です	ストレッチや、音楽に合わせて動きましょ うどなたでも 定員6組	親子で身近なものを英語で話したり 歌ったり、楽しみましょう 何歳でも 定員15組	沼津市民優先 ※市外の方は12日(月)申込開始です 1歳未満 定員6組 持ち物:バスタオル	※今年度よりすべてのミニイベントの開始時間が10時30分からになりました。ご注意ください	アスクラロ沼津の選手がスタッフとして 来ています 15時~ボール遊び・サーキット等	親子ふれあい遊びなど 何歳でも	ボランティアのいろいろぼうしさんが 絵本の読み聞かせをしてくれ ます 何歳でも ※6月29日はお休みです	相談希望の方は、当日ふれあい交流室に 来室ください。 どなたでも ※詳細はお問合せください	夏をのりきる体力づくり! 身体を動かして 運動を好きになろう 走り方のコツや身体を動かすゲームなど 対象:小学生 定員20名(先着順)

※注1)入室には人数制限があります
※イベントの申込みフォームのQRコードは裏面にあります





サンウェルぬまづ ふれあい交流室【利用のご案内】

ふれあい交流室の利用受付について

お時間になりましたら 直接 5階へお越しください

午前の部 **9:30～11:30** 午後の部 **13:30～16:00**
午前または午後 どちらか1回のご利用となります。

- ※ご利用人数は午前・午後共に各20組程度です。状況により、入室出来ない場合があります。予めご了承ください。
- ※ご利用の方は、西側エレベーターから5階に上がってください。
- ※健康チェック(問診票)の記入はなくなりました。
- ※2階の図書コーナーや3階の「乳幼児休憩スペース」でお待ちいただけます。



ふれあい交流室は水分補給のみとなっています
おやつ・食事の際は、サンウェルぬまづ3階の【乳幼児休憩スペース】をご利用ください

午前 9:00～12:00
午後 13:30～16:30
夜間 17:30～20:30
※中学生以下は、19:00まで

おしらせ

気を付けよう！熱中症

体が暑さに十分順応できていないこの時期から夏に向けて、熱中症に気を付けましょう。
梅雨明け前後をピークとして、時間や場所を選ばず、赤ちゃんから高齢者まで誰にでも起こりうります。

おもちゃを大切に使おう！

沼津おもちゃ病院は
毎月第3日曜日午前中
サンウェルぬまづ3階で
開催しています

【ご利用にあたって】

以下についてご注意ください

- ① **お子様の通学・通園先が休校・休園になっている場合**
➡学校や園の意向に合わせてください
- ② **風邪の症状等でお薬を服用中の方**
発熱・鼻水・咳などの症状がある方
➡体調がよくなってからご利用ください
お子さんは保護者責任のもと衛生面にご配慮ください

こまめな手洗い
こまめなうがい
こまめな水分補給

職員による室内の消毒
室内換気

ママにおすすめ
イクササイズ

お申し込み

QRコードから
お申込みください

赤ちゃんDAY
【ベビーマッサージ】

色イロリトミック

Little Cocoons

小学生イベント

ふれあい交流室
ホームページ
ふれあい交流室からのお知らせや、
イベント申込みの案内をしています！

ふれあい交流室
twitter
イベントの開催情報など
さまざまな情報を発信しています！