

この講座は
託児付き
講座です

**DANCE!
DANCE!
DANCE!**

みんなdeエアロビクス！

初心者から中上級者まで、未経験・経験者・世代・性別を問いません。

【日時】 令和5年6月20日(火)、27日(火) 10:00～11:30

【場所】 4F多目的ホール

【定員】 30名(応募多数の場合は抽選)

【持物】 飲料、タオル、ヨガマット(ある人)

【対象】 運動制限をされていない人

【申込】 申込フォームで

【締切】 令和5年6月9日(金)



申込フォーム



【小高可奈子IR】

サンウェルぬまづ

電話：055-922-2020 URL：<http://www.n-plaza.jp/>