



サンウェルぬまづ ふれあい交流室【イベントのお知らせ】


令和5年3月2日

日	月	火	水	木	金	土
3月21日(火・祝)は室内整備のため、一部利用を制限いたします。 (図書コーナー周辺の利用中止) なお、状況により、急遽休館となる場合があります。ホームページ・Twitterでお知らせいたします。			1 ①色イロ リトミック アッスルタイム	2	3 サンウェルぬまづ 避難訓練 (14:30~)	4
5	6 ※ママに おすすめ エクサ サイズ 申込開始	7 みんなで まんてん ダンス (世代交流)	8 ※Little Cocoons (親子英語) 申込開始 アッスルタイム	9	10 ※赤ちゃん DAY(ベ ビーマッ サージ) 申込開始	11
12 休館日	13 ママにおす すすめエクサ サイズ 寄贈式	14 ふれあい タイム	15 Little Cocoons (親子英語) ※②色イロ リトミック 申込開始 アッスルタイム	16	17 赤ちゃん DAY(ベ ビーマッ サージ)	18
19 休館日	20 休館日	21 ※室内整備 のため一部 利用制限 あり	22 ②色イロ リトミック アッスルタイム	23	24	25
26 休館日	27	28 ふれあい タイム	29	30	31	


	イベント・講師	申込み開始	実施日時・場所	イベント内容など
ミニイベント	色イロリトミック 峯松由貴さん	①2月22日 ②3月15日 (水) Webのみ	①3月 1日(水) ②3月22日(水) 11:00~ 4階多目的ホール	一緒に音楽で遊びましょう 沼津市民限定 0歳~未就園児 定員 20組 ※連続参加はできません
	みんなで! まんてんダンス (世代交流) 渋谷ともかさん	2月21日 (火) Web・電話	3月7日(火) 10:30~ 4階多目的ホール	ダンス・ヨガでリフレッシュしましょう どなたでも 定員 15組
	ママにおすすめ エクササイズ 蛭沢亜希子さん	3月6日 (月) Webのみ	3月13日(月) 10:30~ 2階健康増進ルーム	ストレッチや、音楽に合わせて動きましょう どなたでも 定員 6組
	Little Cocoons (親子英語) 平井由梨佳さん	3月8日 (水) Webのみ	3月15日(水) 11:00~ 4階多目的ホール	親子で身近なものを英語で話したり歌ったり 楽しみましょう 何歳でも 定員 20組
その他のイベント	赤ちゃんDAY (ベビーマッサージ) 新井佳乃さん	3月10日 (金) Webのみ	3月17日(金) 11:00~ 2階健康増進ルーム	沼津市民優先 ※市外の方は13日(月)申込開始です 1歳未満 定員 6組 持ち物:バスタオル
	アッスルタイム	申込不要 ※入室には 人数制限が あります	毎週水曜日 13:30~16:00 5階ふれあい交流室 ※29日はお休みです	アスルクラロ沼津の選手がスタッフとして 来ています 15時~ボール遊・サーキットなど
	ふれあいタイム	申込不要 ※入室には 人数制限が あります	第2,4火曜日 11:00~ 5階ふれあい交流室	何歳でも 親子ふれあい遊びなど
式典	寄贈式	申込不要 ※入室には 人数制限が あります	3月13日(月) 14:00~ 5階ふれあい交流室	沼津地区労働者福祉協議会様から絵本や 玩具を寄付していただきます 贈呈式の後、絵本の読み聞かせや、玉入れ 遊びをします
3月	ふれあいコンサート 沼津中央高校 吹奏楽部・ダンス部 のみなさん	申込み 締め切りました	3月12日(日) 11:00~ 4階多目的ホール	みんなで春を感じよう! 親子席あります 定員80名(先着)

ミニイベントのお申込みについて
ミニイベントはWEBからお申込みください。申込みにはふれあい交流室の利用者カードが必要です。
(みんなで!まんてんダンス/世代交流は電話申込み可能です)
カードをお持ちでない方は、ご来館しカードを作成してからお申込みください。
※カードの申請用紙はホームページからもダウンロード可能です

ふれあい交流室twitter
イベントの開催情報などさまざまな
情報を発信しています!



ふれあい交流室 ホームページ
ふれあい交流室からのお知らせや
イベント申込みの案内をしています



★日頃よりご理解とご協力をいただきまして心より感謝いたします。今後の状況により内容変更となる場合があります。予めご了承ください。
またイベント開催中止の場合は決定次第、館内掲示およびサンウェルぬまづのホームページで発表いたしますのでご確認ください。





サンウェルぬまづ ふれあい交流室【利用のご案内】

ふれあい交流室の利用にあたって 以下の方はご利用をご遠慮ください

- ① **利用者本人及びご家族に新型コロナウイルス感染者・濃厚接触者がいる場合**
→陰性になってから、または最終接触日より7日間経過後からご利用ください
- ② **お子様の通学・通園先が休校・休園になっている場合**
→学校や園の意向に合わせてください
- ③ **風邪の症状等でお薬を服用中の方**
→お薬服用終了後からご利用ください
- ④ **発熱・鼻水・咳などの症状がある方**
→体調がよくなってからご利用ください

- ◎入室前に検温・問診を行います
→咳や体調が悪い様子が見られましたら、職員からお声をかけさせていただきます
- ◎入室前に手指の消毒、マスクの着用をお願いします
→3歳未満のお子さんは保護者責任のもと衛生面にご配慮ください

3月13日以降のご利用について (沼津市子育て支援センター共通事項)

5月8日までは

◎マスクの着用

◎問診の記入

引き続きご協力よろしくお願ひ致します

※状況により内容の変更がある可能性があります

受付・利用時間

- 入場受付は、利用開始時間の15分前より
2階西側エレベーター横で行います
 - 午前の部10時以降、午後の部14時以降は、**5階ふれあい交流室**で入場受付を行います
 - 1家族1日1回
(家族間での人の入れ替えはできません)
 - 利用時間**
- | | | |
|------|-------------|----------------------|
| 午前の部 | 9:30~11:30 | 先着14組程度
(親子30名程度) |
| 午後の部 | 13:30~16:00 | 先着14組程度
(親子30名程度) |

3階の乳幼児休憩スペースをご利用ください

ふれあい交流室は水分補給のみとなっています
おやつ・食事の際は、サンウェルぬまづ3階の
【乳幼児休憩スペース】をご利用ください
9:00~12:00 13:00~16:30
※上記以外の時間帯は消毒のため利用不可

