



# サンウェルぬまづ ふれあい交流室【イベントのお知らせ】

令和5年1月30日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			※①色イロ リトミック 申込開始			
			アッスルタイム			
5	6	7	8	9	10	11
休館日	※ママに おすすめ エクサ サイズ 申込開始		①色イロ リトミック ※Little Cocoons (親子英語) 申込開始		子育て コンシェルジュ 来室 ※赤ちゃん DAY(ベビー マッサージ) 申込開始	
			アッスルタイム			
12	13	14	15	16	17	18
休館日	ママに おすすめ エクサ サイズ	ふれあい タイム ※ふれあい コンサート 申込開始	Little Cocoons (親子英語)		赤ちゃん DAY(ベ ビーマッ サージ)	
			アッスルタイム			
19	20	21	22	23	24	25
休館日 【育児講座】 ともかのまん てんダンス (申込者のみ)	休館日	※みんなで まんてん ダンス (世代交流) 申込開始	※②色イロ リトミック 申込開始			
			アッスルタイム			
26	27	28	3/1	2	3	4
休館日		ふれあい タイム	②色イロ リトミック			
			アッスルタイム			

**ミニイベントのお申込みについて**  
 ミニイベントはWEBからお申込みください。申込みにはふれあい交流室の利用者カードが必要です。  
 (みんなで！まんてんダンス/世代交流は電話申込み可能です)  
 カードをお持ちでない方は、ご来館しカードを作成してからお申込みください。  
 ※カードの申請用紙はホームページからもダウンロード可能です

イベント・講師	申込み開始	実施日時・場所	イベント内容など	
ミニイベント	色イロリトミック 峯松由貴さん	①2月 1日 ②2月22日 (水) Webのみ	①2月8日(水) ②3月1日(水) 11:00~ 4階多目的ホール	一緒に音楽で遊びましょう <b>沼津市民限定</b> 0歳~未就園児 定員 20組 ※連続参加はできません
	ママにおすすめ エクササイズ 蛭沢亜希子さん	2月6日 (月) Webのみ	2月13日(月) 10:30~ 2階健康増進ルーム	ストレッチや、音楽に合わせて動きましょう どなたでも 定員 6組
	Little Cocoons (親子英語) 平井由梨佳さん	2月8日 (水) Webのみ	2月15日(水) 11:00~ 4階多目的ホール	親子で身近なものを英語で話したり歌ったり 楽しみましょう 何歳でも 定員 20組
	赤ちゃんDAY (“ビ”マッサージ) 新井佳乃さん	2月10日 (金) Webのみ	2月17日(金) 11:00~ 2階健康増進ルーム	<b>沼津市民優先</b> ※市外の方は13日(月)申込開始です 1歳未満 定員 6組 持ち物:バスタオル
みんなで！ まんてんダンス (世代交流) 渋谷ともかさん	2月21日 (火) Web・電話	3月7日(火) 10:30~ 4階多目的ホール	ダンス・ヨガでリフレッシュしましょう どなたでも 定員 15組	
その他のイベント	アッスルタイム	申込不要 ※入室には 人数制限が あります	毎週水曜日 13:30~16:00 5階ふれあい交流室	アスルクラロ沼津の選手がスタッフとして 来ています 15時~ボール遊・サーキットなど
	ふれあいタイム	申込不要 ※入室には 人数制限が あります	第2,4火曜日 11:00~ 5階ふれあい交流室	何歳でも 親子ふれあい遊びなど
相談	子育て コンシェルジュ来室	申込必要 ※入室には 人数制限が あります	2月10日(金) 9:30~11:30 5階ふれあい交流室	相談希望の方は、事前にふれあい交流室で 相談受付をしてください どなたでも 定員先着5名程度 ※詳細はお問合せください
2月	【育児講座】 ともかの まんてんダンス 渋谷友香さん	申込み 締め切りました	2月19日(日) 10:30~ 4階多目的ホール	おなじみのあの音楽でふれあいストレッチ 親子でダンスなど 定員20組 先着順
3月	ふれあいコンサート 沼津中央高校 吹奏楽部・ダンス部 のみなさん	2月14日 (火) Web・電話	3月12日(日) 11:00~ 4階多目的ホール	みんなで春を感じよう！ 親子席あります 定員80名(先着)

★日頃よりご理解とご協力をいただきまして心より感謝いたします。今後の状況により内容変更となる場合があります。予めご了承ください。  
 またイベント開催中止の場合は決定次第、館内掲示およびサンウェルぬまづのホームページで発表いたしますのでご確認ください。

ふれあい交流室  
ホームページはこちらから





## サンウェルぬまづ ふれあい交流室【利用のご案内】

ふれあい交流室の利用にあたって  
以下の方はご利用をご遠慮ください

- ① **利用者本人及びご家族に新型コロナウイルス感染者・濃厚接触者がいる場合**  
➔陰性になってから、または最終接触日より7日間経過後からご利用ください
- ② **お子様の通学・通園先が休校・休園になっている場合**  
➔学校や園の意向に合わせてください
- ③ **風邪の症状等でお薬を服用中の方**  
➔お薬服用終了後からご利用ください
- ④ **発熱・鼻水・咳などの症状がある方**  
➔体調がよくなってからご利用ください

## 受付・利用時間

- 入場受付は、利用開始時間の15分前より  
**2階西側エレベーター横**で行います
- 午前の部10時以降、午後の部14時以降は、5階ふれあい交流室で入場受付を行います**
- 1家族1日1回  
(家族間での人の入れ替えはできません)
- 利用時間**

午前の部

9:30~11:30

先着14組程度  
(親子30名程度)

午後の部

13:30~16:00

先着14組程度  
(親子30名程度)

- ◎入室前に検温・問診を行います  
➔咳や体調が悪い様子が見られましたら、職員からお声をかけさせていただきます
- ◎入室前に手指の消毒・マスクの着用をお願いします  
➔3歳未満のお子さんは保護者責任のもと衛生面にご配慮ください
- ◎咳エチケットにご協力ください
- ◎こまめな手洗い・うがい・水分補給をお願いします
- ◎職員による室内の消毒・換気を行っています

**3階の乳幼児休憩スペースをご利用ください**

ふれあい交流室は水分補給のみとなっています  
おやつ・食事の際は、サンウェルぬまづ3階の【乳幼児休憩スペース】をご利用ください  
**9:00~12:00 13:00~16:30**  
※上記以外の時間帯は消毒のため利用不可

