



令和5年  
サンウェルぬまづ



1月



行事案内



休館日 16日(月)

イベントは変更・中止となる場合があります。

日	曜日	会場	階	行事・会議名	開催	備考	申込
12	木	多目的ホール	4	Q-RENボディメンテナンス 骨盤体操講座	サンウェルぬまづ ☎922-2020	10:00~15:30	お気軽にお問い合わせ ください。
26	木	大会議室	2	傾聴ボランティア養成講座	(福)沼津市社会福祉協議会 ☎922-1500	13:30~15:30	お気軽にお問い合わせ ください。
11・25	水	多目的ホール	4	色イロリトミック	サンウェルぬまづ ふれあい交流室 ☎922-1501	11:00~11:30	お気軽にお問い合わせ ください。
14	土	多目的ホール	4	スペシャルアッスルタイム		14:00~15:00	
18	水	多目的ホール	4	Little Cocoons (親子えいご)		11:00~11:30	
20	金	健康増進ルーム	2	赤ちゃんDAY		11:00~11:30	
23	月	健康増進ルーム	2	ママにおすすめエクササイズ		10:30~11:00	
(水) 11・18・25		ふれあい交流室	5	アスルクラロ沼津による ふれあい交流室アッスルタイム		13:30~16:00	申込不要 お気軽に お問い合わせください。

**1F 展示ギャラリー**

12/26~1/10 (12:00まで)  
運営ボランティアによるお正月展示  
サンウェルぬまづ

1/11~24  
令和4年度 福祉のまちづくり絵画展  
静岡県社会福祉協議会

1/25~2/23  
つるし雛作品展  
ひな愛好会 はっぴい

年末・年始 休館日のお知らせ 12/29 (木) ~ 1/3 (火)

相談名(会場)	開催日時	相談員	主催者・問合せ先
福祉専門相談	ふれあい福祉生活相談 (2階・相談室1)	月曜日~金曜日 (祝日を除く) 10:00~12:00 13:00~15:00 (電話相談は受付 14:30まで)	民生委員等  (福)沼津市社会福祉協議会 生活支援センター ☎922-1350
	健康・介護相談 (2階・健康診断コーナー)	第1・第3水曜日 (祝日を除く) 10:00~12:00 (電話相談は受け付 けておりません)	看護師 保健師
	結婚相談 (2階・中会議室)	4日(水) 25日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00	民生委員等
権利擁護相談	弁護士による無料相談会 (3階・ミーティングブース)	5日(木) 13:00~16:00	静岡県弁護士会  沼津市成年後見支援センター ☎924-4455
	司法書士による無料相談会 (3階・ミーティングブース)	19日(木) 13:30~16:30	(公社)成年後見センター リーガルサポート静岡支部
ボランティア相談 (2階・社協窓口)	月曜日~金曜日 (祝日を除く) 9:00~17:00 (電話相談8:30~)	担当職員	(福)沼津市社会福祉協議会 ☎922-1500 
(3階・ボランティア活動室)	第1・第3金曜日 (祝日を除く) 10:00~12:00	ボランティア 連絡協議会	
障がい者専門相談 (3階・相談室2)	毎週土曜日 10:00~16:00	障がい者専門 相談員	
おもちゃ病院 (3階・ボランティア活動室)	第3日曜日 9:00~11:30	おもちゃ病院 会員	
ほのぼのサロンお話し会 (3階・可動仕切り会議室)	第3日曜日 13:30~15:00	精神保健福祉ボランティア ほのぼの会員	
傾聴ボランティア (3階・ボランティア活動室)	第3木曜日 13:30~15:00	傾聴ボランティア うさぎ	
育児相談 (5階・ふれあい交流室)	月曜日~土曜日 9:30~16:00	保育士	
精神家族相談会 (3階・相談室2)	第2・第4水曜日 10:00~15:00	精神家族 相談員	沼津市 障がい福祉課 ☎934-4830
知的障がい者相談会 (3階・相談室2)	第3日曜日 10:00~12:00	知的障害者 相談員	湯浅 ☎090-2680-2981
補装具巡回相談 (3階・障害者作業コーナー)	第1木曜日 9:30~11:30	鉄道弘済会相談員	鉄道弘済会 ☎03-5615-3313

【問合せ】 サンウェルぬまづ 指定管理者：(福)沼津市社会福祉協議会 沼津市日の出町1-15 ☎922-2020