

ふれあい交流室の利用にあたって
以下の方はご利用をご遠慮ください

- ① 利用者本人及びご家族に新型コロナウイルス感染者・濃厚接触者がいる場合
→陰性になってから、または最終接触日より7日間経過後からご利用ください
- ② お子様の通学・通園先が休校・休園になっている場合
→学校や園の意向に合わせてください
- ③ 風邪の症状等でお薬を服用中の方
→お薬服用終了後からご利用ください
- ④ 発熱・鼻水・咳などの症状がある方
→体調がよくなってからご利用ください

ふれあい交流室のご利用について

- 入場受付は、利用開始時間の15分前より2階西側エレベーター横で行います。
- 1家族1日1回
(家族間での人の入れ替えはできません)

利用時間

午前の部

9:30~11:30

先着14組程度
(親子30名程度)

午後の部

13:30~16:00

先着14組程度
(親子30名程度)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館日			※①色イロ リトミック 申込開始			
★令和5年は 1月4日(水)から開館します						
8	9	10	11	12	13	14
休館日		ふれあい タイム	①色イロ リトミック ※Little Cocoons (親子英語) 申込開始 アッスルタイム		※赤ちゃん DAY(バ ビーマッ サージ) 申込開始	スペシャル アッスル タイム (当選者 のみ)
15	16	17	18	19	20	21
休館日	休館日	※ママにお すすめエク ササイズ 申込開始	Little Cocoons (親子英語) ※②色イロ リトミック 申込開始 アッスルタイム	※ともかの まんてん ダンス 申込開始	赤ちゃん DAY(バ ビーマッ サージ)	
22	23	24	25	26	27	28
休館日	ママにお すすめ エクサ サイズ	ふれあい タイム	②色イロ リト ミック アッスルタイム			
29	30	31	 たくさんの方の笑顔に会えることを 楽しみにしています 本年もよろしくお願いいたします			

イベント・講師	申込み開始	実施日時・場所	イベント内容など
色イロリトミック 峯松由貴さん	①1月 4日 ②1月18日 (水) Webのみ	①1月11日(水) ②1月25日(水) 11:00~ 4階多目的ホール	沼津市民限定 0歳~未就園児 定員 20組 ※連続参加はできません
Little Cocoons (親子英語) 平井由梨佳さん	1月11日 (水) Webのみ	1月18日(水) 11:00~ 4階多目的ホール	何歳でも 定員 20組
ママにおすすめ エクササイズ 蛭沢亜希子さん	1月17日 (火) Webのみ	1月23日(月) 10:30~ 2階健康増進ルーム	どなたでも 定員 6組
赤ちゃんDAY (ハビ- マッサージ) 新井佳乃さん	1月13日 (金) Webのみ	1月20日(金) 11:00~ 2階健康増進ルーム	沼津市民優先 ※市外の方は16日(月)申 込開始です 1歳未満 定員 6組
アッスルタイム	申込不要	毎週水曜日 13:30~16:00 5階ふれあい交流室	アスルクラロ沼津の選手が スタッフとして来ています 15時~ボール遊びなど
ふれあいタイム	申込不要	第2.4火曜日 11:00~ 5階ふれあい交流室	何歳でも 親子ふれあい遊びなど
スペシャル アッスルタイム	申込み 締め切り ました	1月14日(土) 14:00~ 4階多目的ホール	バナナくんたいそう ボール遊びなど 協力:アスルクラロ沼津 ※申込多数の場合は抽選
【育児講座】 ともかの まんてんダンス 渋谷友香さん	1月19日 (木) Webのみ	2月19日(日) 10:30~ 4階多目的ホール	おなじみのあの音楽で ふれあいストレッチ、親子 ダンスなど 定員20組 先着順

ミニイベントのお申込みについて

ミニイベントはWEBからお申込みください。申込みにはふれあい交流室の利用者カードが必要です。(まんてんダンスは電話申込み可能です)カードをお持ちでない方は、ご来館しカードを作成してからお申込みください。※カードの申請用紙はホームページからもダウンロード可能です

ふれあい交流室 ホームページはこちらから



★日頃よりご理解とご協力をいただきまして心より感謝いたします。今後の状況により内容変更となる場合があります。予めご了承ください。またイベント開催中止の場合は決定次第、館内掲示およびサンウェルぬまづのホームページで発表いたしますのでご確認ください。

入室前に検温
咳や体調が悪い様子が見られました場合
職員から声をかけさせていただきます

入室前に消毒・マスクの着用
3歳未満のお子さんは保護者責任のもと
衛生面に配慮ください

咳エチケット
こまめな
手洗い・うがい・水分補給

職員による
室内の消毒室内・換気

3階の乳幼児休憩スペースをご利用ください
おやつ・食事の際はサンウェルぬまづ【乳幼児休憩スペース】(12時~
13時、16時30分以降は消毒のため、利用不可)をご利用ください

