



# サンウェルぬまづ ふれあい交流室【利用のご案内・イベントのお知らせ】

令和4年11月26日

ふれあい交流室の利用にあたって  
以下の方はご利用をご遠慮ください

- ① 利用者本人及びご家族に新型コロナウイルス感染者・濃厚接触者がいる場合  
→陰性になってから、または最終接触日より7日間経過後からご利用ください
- ② お子様の通学・通園先が休校・休園になっている場合  
→学校や園の意向に合わせてください
- ③ 風邪の症状等でお薬を服用中の方  
→お薬服用終了後からご利用ください
- ④ 発熱・鼻水・咳などの症状がある方  
→体調がよくなってからご利用ください

## ふれあい交流室のご利用について

- 入場受付は、利用開始時間の15分前より2階西側エレベーター横で行います。
- 1家族1日1回  
(家族間での人の入れ替えはできません)

## 利用時間

### 午前の部

9:30~11:30

先着14組程度  
(親子30名程度)

### 午後の部

13:30~16:00

先着14組程度  
(親子30名程度)

| 日  | 月                              | 火       | 水   | 木   | 金                      | 土                      |
|--|--------------------------------|---------|---|---|------------------------|------------------------|
|  |                                |         |   | 1   | 2                      | 3                      |
|  貸出図書の年内最終日は12月7日(水)<br>貸出玩具の年内最終日は12月14日(水)<br>返却最終日は12月21日(水)です |                                |         |   |   |                        |                        |
| 4  | 5                              | 6       | 7   | 8   | 9                      | 10                     |
| 休館日  | ※ママにおすすめエクササイズ申込開始             |         | 貸出図書年内最終日<br>アッスルタイム                          | ※みんなでまんてんダンス(世代交流)申込開始  | ※赤ちゃんDAY(ベビーマッサージ)申込開始 | 大岡中学校福祉教育(中学生と一緒にあそぼう) |
| 11   | 12                             | 13      | 14  | 15  | 16                     | 17                     |
| 休館日<br>ふれあいクリスマス(当選者のみ)  | ママにおすすめエクササイズ※スペシャルアッスルタイム申込開始 | ふれあいタイム | 貸出玩具年内最終日※Little Cocoons(親子英語)申込開始<br>アッスルタイム |   | 赤ちゃんDAY(ベビーマッサージ)      | 大岡中学校福祉教育(中学生と一緒にあそぼう) |
| 18   | 19                             | 20      | 21  | 22  | 23                     | 24                     |
| 休館日  | 休館日                            |         | 貸出図書玩具年内返却最終日Little Cocoons(親子英語)<br>アッスルタイム  | みんなでまんてんダンス(世代交流)   |                        |                        |
| 25   | 26                             | 27      | 28  | 29  | 30                     | 31                     |
| 休館日  |                                | ふれあいタイム | 午前のみ開館<br>午後休館                                | 休館日<br>★12月29日(木)から1月3日(火)までふれあい交流室はお休みです<br>★令和5年は1月4日(水)から開館します |                        |                        |

| イベント・講師                             | 申込み開始               | 実施日時・場所   | イベント内容など   |
|-------------------------------------|---------------------|---|--|
| ママにおすすめエクササイズ<br>蛭沢亜希子さん            | 12月5日(月)<br>Webのみ   | 12月12日(月)<br>10:30~<br>2階健康増進ルーム                  | どなたでも<br>定員 6組                                     |
| 赤ちゃんDAY<br>(ハビーマッサージ)<br>新井佳乃さん     | 12月9日(金)<br>Webのみ   | 12月16日(金)<br>11:00~<br>2階健康増進ルーム                  | 沼津市民優先 ※市外の方は12日(月)申込開始です<br>1歳未満<br>定員 6組         |
| Little Cocoons<br>(親子英語)<br>平井由梨佳さん | 12月14日(水)<br>Webのみ  | 12月21日(水)<br>11:00~<br>4階多目的ホール                   | 何歳でも<br>定員 20組                                     |
| みんなて! まんてんダンス(世代交流)<br>洪田ともかさん      | 12月8日(木)<br>Web・電話  | 12月22日(木)<br>10:30~<br>4階多目的ホール                   | どなたでも<br>定員 15組                                    |
| アッスルタイム                             | 申込不要                | 毎週水曜日<br>13:30~16:00<br>5階ふれあい交流室                 | アスルクラロ沼津の選手がスタッフとして来ています<br>15時~ボール遊びなど            |
| ふれあいタイム                             | 申込不要                | 第2.4火曜日<br>11:00~<br>5階ふれあい交流室                    | 何歳でも<br>親子ふれあい遊びなど                                 |
| 大岡中学校福祉教育(中学生と一緒にあそぼう)              | 申込不要                | 12月10日(土)<br>12月17日(土)<br>9:30~11:30<br>5階ふれあい交流室 | ふれあい交流室に大岡中学校の生徒が来室します<br>一緒に遊びましょう                |
| スペシャルアッスルタイム                        | 12月12日(月)<br>Web・電話 | 1月14日(土)<br>14:00~<br>4階多目的ホール                    | バナナくんたいそう<br>ボール遊びなど<br>協力:アスルクラロ沼津<br>※申込多数の場合は抽選 |

## ミニイベントのお申込みについて

ミニイベントはWEBからお申込みください。申込みにはふれあい交流室の利用者カードが必要です。(まんてんダンスは電話申込み可能です)カードをお持ちでない方は、ご来館しカードを作成してからお申込みください。※カードの申請用紙はホームページからもダウンロード可能です

ふれあい交流室 ホームページはこちらから



★日頃よりご理解とご協力をいただきまして心より感謝いたします。今後の状況により内容変更となる場合があります。予めご了承ください。またイベント開催中止の場合は決定次第、館内掲示およびサンウェルぬまづのホームページで発表いたしますのでご確認ください。

入室前に検温  
咳や体調が悪い様子が見られました場合  
職員から声をかけさせていただきます

入室前に消毒・マスクの着用  
3歳未満のお子さんは保護者責任のもと  
衛生面にご配慮ください

ふれあい交流室内では水分補給のみ可能  
おやつ・食事の際はサンウェルぬまづ3階のスペース(12時~13時、16時30分以降は消毒のため、利用不可)をご利用ください

咳エチケット  
こまめな  
手洗い・うがい・水分補給

職員による  
室内の消毒室内・換気

