



# サンウェルぬまづ ふれあい交流室【利用のご案内・イベントのお知らせ】

令和4年10月24日

ふれあい交流室の利用にあたって  
以下の方はご利用をご遠慮ください

- ① 利用者本人及びご家族に新型コロナウイルス感染者・濃厚接触者がいる場合  
→陰性になってから、または最終接触日より7日間経過後からご利用ください
- ② お子様の通学・通園先が休校・休園になっている場合  
→学校や園の意向に合わせてください
- ③ 風邪の症状等でお薬を服用中の方  
→お薬服用終了後からご利用ください
- ④ 発熱・鼻水・咳などの症状がある方  
→体調がよくなってからご利用ください

## ふれあい交流室のご利用について

- 入場受付は、利用開始時間の15分前より2階西側エレベーター横で行います。
- 1家族1日1回  
(家族間での人の入れ替えはできません)

## 利用時間

### 午前の部

9:30~11:30

先着14組程度  
(親子30名程度)

### 午後の部

13:30~16:00

先着14組程度  
(親子30名程度)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			アッスルタイム			
6	7	8	9	10	11	12
休館日	※ママにおすすめエクササイズ申込開始	ふれあいタイム	アッスルタイム	※ふれあいクリスマス申込開始	※赤ちゃんDAY(ベビーマッサージ)申込開始	
13	14	15	16	17	18	19
休館日	ママにおすすめエクササイズ		アッスルタイム		赤ちゃんDAY(ベビーマッサージ)	
20	21	22	23	24	25	26
休館日	休館日	育児講座(心肺蘇生法講習会)ふれあいタイム	※Little Cocoons(親子英語)申込開始			
27	28	29	30			
休館日			アッスルタイム	Little Cocoons(親子英語)		

イベント・講師	申込み開始	実施日時・場所	イベント内容など
ママにおすすめエクササイズ 蛭沢亜希子さん	11月7日(月) Webのみ	11月14日(月) 10:30~ 2階健康増進ルーム	どなたでも 定員 6組
赤ちゃんDAY(ベビーマッサージ) 新井佳乃さん	11月11日(金) Webのみ	11月18日(金) 11:00~ 2階健康増進ルーム	沼津市民優先 1歳未満 定員 6組
Little Cocoons(親子英語) 平井由梨佳さん	11月23日(水) Webのみ	11月30日(水) 11:00~ 4階多目的ホール	何歳でも 定員 20組
アッスルタイム	申込不要	毎週水曜日 13:30~16:00 5階ふれあい交流室	アスルクラロ沼津の選手が スタッフとして来ています 15時~ボール遊びなど
ふれあいタイム	申込不要	第2.4火曜日 11:00~ 5階ふれあい交流室	何歳でも 定員なし 親子ふれあい遊びなど
育児講座【乳児・小児の心肺蘇生法講習会】 救急ワーク ステーション 応急手当指導員	申込み受付 終了しました	11月22日(火) 10:00~ 4階多目的ホール	心肺蘇生法(AED)を知る ケガ・誤飲時の応急手当等 10名(1家族1名)
ふれあいクリスマス 沼津情報・ ビジネス専門学校 のみなさん	11月10日(木) Webのみ	12月11日(日) 10:30~ 4階多目的ホール	沼津市民限定 出演者によるたのしいお話 うたあそび、手作り楽器など 定員 80名 ※申込多数の場合は抽選

## お知らせ

☆ふれあい交流室動画配信  
サンウェルぬまづホームページ/お知らせ「見て！見て！動画配信」のなかで  
ふれあい交流室イベント【6月18日開催赤ちゃんDAYとプレママ講座の紹介】  
を公開しています

ふれあい交流室 ホームページはこちらから



## ミニイベントのお申込みについて

ミニイベントはWEBからお申込みください。申込みにはふれあい交流室の利用者カードが必要です。(まんてんダンスは電話申込み可能です)  
カードをお持ちでない方は、ご来館しカードを作成してからお申込みください。※カードの申請用紙はホームページからもダウンロード可能です

★日頃よりご理解とご協力をいただきまして心より感謝いたします。今後の状況により内容変更となる場合があります。予めご了承ください。  
またイベント開催中止の場合は決定次第、館内掲示およびサンウェルぬまづのホームページで発表いたしますのでご確認ください。

**入室前に検温**  
咳や体調が悪い様子が見られました場合  
職員から声をかけさせていただきます

**入室前に消毒・マスクの着用**  
3歳未満のお子さんは保護者責任のもと  
衛生面にご配慮ください

**ふれあい交流室内では水分補給のみ可能**  
おやつ・食事の際はサンウェルぬまづ3階のスペース(12時~13時、  
16時30分以降は消毒のため、利用不可)をご利用ください

**咳エチケット**  
こまめな  
手洗い・うがい・水分補給

**職員による  
室内の消毒室内・換気**

