

サンウェルぬまづ 美ボディトレーニング講座

日時：令和4年10月24日(月)31日(月)
14:00~15:30 (開場:13:30)

場所：サンウェルぬまづ 4F多目的ホール

講師：カズコインストラクター

対象：沼津市内在住の方で全回出席できる方

定員：25人 (申込み多数の場合抽選)

参加費：無料

持ち物：マスク・タオル・飲み物・ヨガマット(ある方)

申込：申込フォームまたは往復はがきに
住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話・講座名

締切：令和4年10月11日(火)必着



申込フォーム

※当日受付で健康チェックを行います

新型コロナウイルス感染拡大防止等の事情により開催中止となる場合がありますので予めご了承ください。中止の場合は決定次第ホームページ等で発表させていただきますのでご確認ください。



サンウェルぬまづHP

< 申込・問合せ >

〒410-0032 沼津市日の出町1-15

サンウェルぬまづ

「美ボディトレーニング講座」係

☎055-922-2020



指定管理者 (福) 沼津市社会福祉協議会