



令和4年
サンウェルぬまづ




行事案内



休館日 20日(火)

イベントは変更・中止となる場合があります。

日	曜日	会場	階	行事・会議名		開催	備考	申込
1	木	ミーティングブース	3	弁護士による 権利擁護無料相談会	(福)沼津市社会福祉協議会 ☎922-4455	13:00~16:00	30分単位での相談受付 (完全予約制 3か月前まで)	
15	木			司法書士による 権利擁護無料相談会		13:30~16:30		
2・9・16	金	0Aルーム	2	中級者のためのパソコン教室	サンウェルぬまづ ☎922-2020	16:00~17:00	お気軽にお問い合わせ ください。	
29	木	多目的ホール	4	ヨガピラティス		14:00~15:30		
7・28	火	多目的ホール	4	色イロリトミック	サンウェルぬまづ ふれあい交流室 ☎922-1501	11:00~11:30	お気軽にお問い合わせ ください。	
12	月	健康増進ルーム	2	ママにおすすめエクササイズ		10:30~11:00		
14	水	多目的ホール	4	Little Cocoons (親子えいご)		11:00~11:30		
16	金	健康増進ルーム	2	赤ちゃんDAY		11:00~11:30		
27	火	多目的ホール	4	みんなで! まんてんダンス(世代交流)		10:30~11:00		
(水) 7・14・21・28		ふれあい交流室	5	アスルクラロ沼津による ふれあい交流室アッスルタイム		13:30~16:00	申込不要	お気軽にお 問い合わせください。

イベント 参加者募集	★実用ペン習字教室 10/3・24・31・11/7・14・28 全6回 いずれも月曜日 18時~19時30分 往復はがきで申し込み 申込締切: 9月16日(金) 必着	★緑化ボランティア体験会 10/12・13・19・20 10時~12時 申込: 9月22日(木) から電話で	★美ボディトレーニング講座 10/24・31(月) 14時~15時30分 往復はがき又はQRコードから申し込み 申込締切: 10月11日(火)	 申込フォーム
-----------------------	---	--	---	--

1F 展示ギャラリー	9/1~9/29 園児が思う家族のきずな展 サンウェルぬまづ	作品募集	★感謝の気持ちを伝えよう 絵・手紙展 募集内容: 従来の絵手紙にこだわらずイラスト と文字で自由に"ありがとう"を 伝えよう 用紙サイズ: はがき~A4サイズまで
-----------------------	---	-------------	--

相談名(会場)	開催日時	相談員	主催者・問合せ先	
福祉専門相談	ふれあい福祉生活相談 (2階・相談室1)	月曜日~金曜日 (祝日を除く) 10:00~12:00 13:00~15:00 (電話相談は受付14: 30まで)	民生委員等	
	結婚相談 (2階・中会議室)	第1・第4水曜日 第2日曜日 (祝日を除く)	民生委員等	
	健康・介護相談 (2階・健康診断コーナー)	第1・第3水曜日 (祝日を除く)	看護師 保健師	
ボランティア相談 (2階・社協窓口)	月曜日~金曜日 (祝日を除く)	9:00~17:00 (電話相談8:30~)	担当職員	
(3階・ボランティア活動室)	第1・第3金曜日 (祝日を除く)	10:00~12:00	ボランティア 連絡協議会	
障がい者専門相談 (3階・相談室2)	毎週土曜日 (祝日を除く)	10:00~16:00	障がい者専門 相談員	
おもちゃ病院 (3階・ボランティア活動室)	第3日曜日	9:00~11:30	おもちゃ病院 会員	
ほのぼのサロンお話し会 (3階・可動仕切り会議室)	第3日曜日	13:30~15:00	精神保健福祉ボランティア ほのぼのの会員	
傾聴ボランティア (3階・ボランティア活動室)	第3木曜日	13:30~15:00	傾聴ボランティア うさぎ	
育児相談 (5階・ふれあい交流室)	月曜日~土曜日	9:30~16:00	保育士	サンウェルぬまづふれあい交流室 ☎922-1501
精神家族相談会 (3階・相談室2)	第2・第4水曜日	10:00~15:00	精神家族 相談員	沼津市 障がい福祉課 ☎934-4830
知的障がい者相談会 (3階・相談室2)	第3日曜日	10:00~12:00	知的障害者 相談員	湯浅 ☎090-2680-2981
補装具巡回相談 (3階・障害者作業コーナー)	第1木曜日	9:30~11:30	鉄道弘済会相談員	鉄道弘済会 ☎03-5615-3313



(福) 沼津市社会福祉協議会
☎922-1500

サンウェルぬまづホームページ
リニューアルのお知らせ
ホームページのアドレスが変更になり
ました。
<https://www.n-plaza.jp>

