

ふれあい交流室の利用にあたって
以下の方はご利用をご遠慮ください

- 利用者本人及びご家族に新型コロナウイルス感染者・濃厚接触者がいる場合
→陰性になってから、または最終接触日より7日間経過後からご利用ください
- お子様の通学・通園先が休校・休園になっている場合
→学校や園の意向に合わせてください
- 風邪の症状等でお薬を服用中の方
→お薬服用終了後からご利用ください
- 発熱・鼻水・咳などの症状がある方
→体調がよくなってからご利用ください

ふれあい交流室のご利用について

- 入場受付は、利用開始時間の15分前より2階西側エレベーター横で行います。
- 1家族1日1回
(家族間での人の入れ替えはできません)

利用時間

午前の部

9:30~11:30

先着14組程度
(親子30名程度)

午後の部

13:30~16:00

先着14組程度
(親子30名程度)

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
休館日			※色イロリミック ミック申込開始(9/7分) アスルタイム			
4	5	6	7	8	9	10
休館日	※ママにおすすめエクササイズ申込開始		※Little Cocoons(親子英語)申込開始 色イロリミック① アスルタイム		※赤ちゃんDAY(ベビーマッサージ)申込開始 14:00~ 防災訓練	
11	12	13	14	15	16	17
休館日	ママにおすすめエクササイズ	ふれあいタイム ※みんなで! まんてんダンス(世代交流)申込開始	Little Cocoons(親子英語) アスルタイム		赤ちゃんDAY(ベビーマッサージ)	
18	19	20	21	22	23	24
休館日		休館日	※色イロリミック申込開始(9/28分) アスルタイム	育児講座		
25	26	27	28	29	30	
休館日		みんなで! まんてんダンス(世代交流) ふれあいタイム	色イロリミック② アスルタイム		子育て コンサルジュ	

イベント・講師	申込み開始	実施日時・場所	イベント内容など
色イロリミック 峯松由貴さん	①8月31日(水) ②9月21日(水) Webのみ	①9月7日(水) ②9月28日(水) 11:00~ 4階多目的ホール	沼津市民限定 0歳~未就園児 定員 20組 ※連続参加はできません
ママにおすすめ エクササイズ 蛭沢亜希子さん	9月5日(月) Webのみ	9月12日(月) 10:30~ 2階健康増進ルーム	どなたでも 定員 6組
Little Cocoons (親子英語) 平井由梨佳さん	9月7日(水) Webのみ	9月14日(水) 11:00~ 4階多目的ホール	何歳でも 定員 20組
赤ちゃんDAY (ベビーマッサージ) 新井佳乃さん	9月9日(金) Webのみ	9月16日(金) 11:00~ 2階健康増進ルーム	沼津市民優先 1歳未満 定員 6組
みんなで! まんてんダンス (世代交流) 浜田ともかさん	9月13日(火) Web・電話	9月27日(火) 10:30~ 4階多目的ホール	どなたでも 定員 15組
アスルタイム	申込不要	毎週水曜日 13:30~16:00 5階ふれあい交流室	アスルクラロ沼津の選手が スタッフとして来ています 15時~ボール遊びなど
ふれあいタイム	申込不要	第2.4火曜日 11:00~ 5階ふれあい交流室	何歳でも 定員なし 親子ふれあい遊びなど
子育て コンサルジュ	申込不要	9月30日(金) 10:00~11:30 5階ふれあい交流室	何歳でも 定員なし 子育てコンサルジュに 育児相談ができます
9月 育児講座 阿部美穂子さん	8月9日(火) Web 電話	9月22日(木) 10:30~ 4階多目的ホール	親子で楽しむムーヴメント 遊びと子育てトークの集い 未就園児の親子 15組

ミニイベント

その他のイベント

相談

9月

ミニイベントのお申込みについて

ミニイベントはWEBからお申込みください。申込みにはふれあい交流室の利用者カードが必要です。(まんてんダンスは電話申込み可能です)カードをお持ちでない方は、ご来館しカードを作成してからお申込みください。※カードの申請用紙はホームページからもダウンロード可能です。



★日頃よりご理解とご協力をいただきまして心より感謝いたします。今後の状況により内容変更となる場合があります。予めご了承ください。またイベント開催中止の場合は決定次第、館内掲示およびサンウェルぬまづのホームページで発表いたしますのでご確認ください。

ふれあい交流室
ホームページ

入室前に検温
咳や体調が悪い様子が見られた場合
職員から声をかけさせていただきます

入室前に消毒・マスクの着用
3歳未満のお子さんは保護者責任のもと
衛生面にご配慮ください

ふれあい交流室内では水分補給のみ可能
おやつ・食事の際はサンウェルぬまづ3階のスペース(12時~13時、
16時30分以降は消毒のため、利用不可)をご利用ください

咳エチケット
こまめな
手洗い・うがい・水分補給

職員による
室内の消毒室内・換気

