

この講座は  
託児付き  
講座です



サンウェルぬまづ

# ヨガピラティス

日時：令和4年9月29日(木)

10:00～11:30 (開場:9:30)

場所：サンウェルぬまづ 4F多目的ホール

講師：宮田香織 インストラクター

対象：沼津市内在住の方 どなたでも  
※託児付きなので お子様を預けての参加OK！

定員：25人 (申込み多数の場合抽選) 参加費：無料

持ち物：マスク・タオル・飲み物・ヨガマット(ある方)

申込：申込フォームまたは往復はがきに  
住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話・講座名  
※託児希望の方はお子様の名前(フリガナ)・年齢・性別



申込フォーム

**締切：令和4年9月12日(月)必着**

※受講決定者以外の入室や見学はできません

※当日受付で健康チェックを行います

< 申込・問合せ >

〒410-0032 沼津市日の出町1-15

サンウェルぬまづ

「ヨガピラティス」係

☎055-922-2020

**新**型コロナウイルス感染拡大防止等の事情により開催中止となる場合がありますので予めご了承ください。中止の場合は決定次第ホームページ等で発表させていただきますのでご確認ください。



指定管理者

(福) 沼津市社会福祉協議会



サンウェルぬまづIP