

# サンウェルぬまづ フィットネスフラダンス



～フラダンスでエクササイズ！～

日時： 令和4年7月10日（日）・21日（木）

14：00～15：30（開場：13：30）

場所： サンウェルぬまづ4F多目的ホール

講師： 岡本 律子氏（フィットネスフラダンスインストラクター）

対象： 沼津市在住で全回出席できる方

定員： 25人（応募多数の場合は抽選） 参加費： 無料

持ち物： マスク・タオル・飲み物

申込： 申込フォームまたは往復はがきに

住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・講座名を明記



申込フォーム

締切： 令和4年6月27日（月） 必着



※当日受付で健康チェックを行います

＜申込・問合せ＞

〒410-0032 沼津市日の出町1-15

サンウェルぬまづ

「フィットネスフラダンス」係

☎ 055-922-2020

**新**型コロナウィルス感染拡大防止等の事情により開催形態変更及び開催中止となる場合がありますのでご了承ください。  
変更・中止の場合は決定次第ホームページ等で発表させていただきますのでご確認ください。



指定管理者

(福) 沼津市社会福祉協議会



サンウェルぬまづHP

# サンウェルぬまづ主催事業参加者へのお願い

新型コロナウイルス感染防止のため、下記事項について遵守していただきますようお願い致します。

①以下に該当する場合は参加できません。

・体調がよくない場合。

(例 37.5℃以上の発熱、咳、咽頭痛、味覚障害などの症状がある場合など)

・新型コロナウイルス感染症の陽性と判明した方との濃厚接触がある場合。

・同居家族や身近な人に感染が疑われる方がいる場合。

・14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間が必要とされている国、地域への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合。

②マスクの着用、こまめな手洗い、アルコール等による消毒をしてください。

③会場内の混雑を防止するため入場制限をする場合があります。

④参加者、職員との距離（できるだけ2m以上）を確保してください。

(障がいのある方への誘導、介助を行う場合を除く)

⑤イベント中は大声を出したり、歓声を上げる行為はやめてください。

⑥指定された席を使用し、密にならないように注意してください。

⑦会場で出たゴミはお持ち帰りください。

⑧出口が密にならないよう分散してお帰り下さい。

⑨イベント終了後、2週間以内に感染症を発症した場合は、**保健所が実施する行動履歴調査へご協力ください。**

⑩イベント当日は受付で検温・消毒・問診票への記入をお願いします。時間に余裕をもってご来館ください。

その他、感染防止の措置や指示を遵守してください。

※高齢者や障がい・基礎疾患のある方は感染時に重篤化する可能性が高いことをご理解ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止等の事情により開催中止となる場合がありますので予めご了承ください。

※中止の場合は決定次第ホームページ等で発表しますのでご確認ください。

