



# サンウェルぬまづ ふれあい交流室【利用のご案内・イベントのお知らせ】

令和4年6月23日

ふれあい交流室の利用にあたって  
以下の方はご利用をご遠慮ください

- ① 利用者本人及びご家族に新型コロナウイルス感染者・濃厚接触者がいる場合  
→陰性になってから、または最終接触日より7日間経過後からご利用ください
- ② お子様の通学・通園先が休校・休園になっている場合  
→学校や園の意向に合わせてください
- ③ 風邪の症状等でお薬を服用中の方  
→お薬服用終了後からご利用ください
- ④ 発熱・鼻水・咳などの症状がある方  
→体調がよくなってからご利用ください

## ふれあい交流室のご利用について

- 入場受付は、利用開始時間の15分前より2階西側エレベーター横で行います。
- 1家族1日1回  
(家族間での人の入れ替えはできません)

## 利用時間

### 午前の部

9:30~11:30

先着14組程度  
(親子30名程度)

### 午後の部

13:30~16:00

先着14組程度  
(親子30名程度)

日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
休館日	※ママにおすすめエクササイズ申込開始		①色イロリミック ※Little Cocoon (親子英語) 申込開始 アッスルタイム		※赤ちゃんDAY(ベビーマッサージ) 申込開始 ※小学生イベント申込開始		
10	11	12	13	14	15	16	
休館日	ママにおすすめエクササイズ ※おまつり広場申込開始	ふれあいタイム	Little Cocoon (親子英語) アッスルタイム		赤ちゃんDAY (ベビーマッサージ)		
17	18	19	20	21	22	23	
休館日	小学生イベント	休館日	※色イロリミック申込開始(7/27分) ※みんなで! まんてんダンス申込開始 アッスルタイム				
24	25	26	27	28	29	30	
休館日			②色イロリミック アッスルタイム				
31		ふれあいタイム					
休館日							

イベント・講師	申込み開始	実施日時・場所	イベント内容など	
ミニイベント	色イロリミック 峯松由貴さん	①6月29日(水) ①7月6日(水) ②7月20日(水) ②7月27日(水) Webのみ	11:00~ 4階多目的ホール	沼津市民限定 0歳~未就園児 定員 20組 ※連続参加はできません
	ママにおすすめ エクササイズ 蛭沢亜希子さん	7月4日(月) Webのみ	10:30~ 2階健康増進ルーム	どなたでも 定員 6組
	Little Cocoons (親子英語) 平井由梨佳さん	7月6日(水) Webのみ	11:00~ 4階多目的ホール	何歳でも 定員 20組
	赤ちゃんDAY (ベビーマッサージ) 新井佳乃さん	7月8日(金) Webのみ	11:00~ 2階健康増進ルーム	沼津市民優先 1歳未満 定員 6組
	みんなで! まんてんダンス (世代交流) 渋谷ともかさん	7月20日(水) Web・電話	8月2日(火) 10:30~ 4階多目的ホール	どなたでも 定員 15組
その他のイベント	アッスルタイム	申込不要	毎週水曜日 13:30~16:00 5階ふれあい交流室	アスルクラロ沼津の選手が スタッフとして来ています 15時~ボール遊びなど
	ふれあいタイム	申込不要	第2.4火曜日 11:00~ 5階ふれあい交流室	何歳でも 定員なし 親子ふれあい遊びなど
7月	小学生イベント 藤井さやかさん 中村真咲さん	6月10日(金) Webのみ	7月18日(月・祝) 13:30~ 4階多目的ホール	塩麴・醤油麴の仕込み講座 参加費子ども一人500円 親子 15組
8月	おまつり広場 わっしょい! 夏まつり	7月11日(月) Web 電話・直接	8月14日(日) 10:00~ 4階多目的ホール	ヨーヨーすくい、まとあて 糸でんわづくり等 どなたでも 70名 申込多数の場合は抽選

## ミニイベントのお申込みについて

ミニイベントはWEBからお申込みください。申込みにはふれあい交流室の利用者カードが必要です。(まんてんダンスは電話申込み可能です) カードをお持ちでない方は、ご来館しカードを作成してからお申込みください。※カードの申請用紙はホームページからもダウンロード可能です



★日頃よりご理解とご協力をいただきまして心より感謝いたします。今後の状況により内容変更となる場合があります。予めご了承ください。またイベント開催中止の場合は決定次第、館内掲示およびサンウェルぬまづのホームページで発表いたしますのでご確認ください。

ふれあい交流室  
ホームページ

入室前に検温  
咳や体調が悪い様子が見られた場合  
職員から声をかけさせていただきます

入室前に消毒・マスクの着用  
3歳未満のお子さんは保護者責任のもと  
衛生面にご配慮ください

ふれあい交流室内では水分補給のみ可能  
おやつ・食事の際はサンウェルぬまづ3階のスペース(12時~13時、  
16時30分以降は消毒のため、利用不可)をご利用ください

咳エチケット  
こまめな  
手洗い・うがい・水分補給

職員による  
室内の消毒室内・換気

