



令和4年
サンウェルぬまづ



行事案内



休館日 20日(月)

イベントは変更・中止となる場合があります。

日	曜日	会場	階	行事・会議名		開催	備考	申込
2	木	ミーティングブース	3	弁護士による 権利擁護無料相談会	(福)沼津市社会福祉協議会 ☎922-1500	13:00~16:00	30分単位での相談受付 (完全予約制 3か月先まで)	
16	木			司法書士による 権利擁護無料相談会		13:30~16:30		
6・13・27	月	多目的ホール	4	心と体の トータルコーディネート講座	サンウェルぬまづ ☎922-2020	18:30~20:00	お気軽にお問い合わせ ください。	
16	木	多目的ホール	4	エキサイトボクササイズ		14:00~15:30		
6/21~7/7 火~木(祝)		サンウェルぬまづ 事務所前	2	七夕イベント 未来に願いを		11:00~16:00	開催時間のご自由な時間に 利用できます。(参加料なし)	
27	月	大会議室	2	サンウェルぬまづ健康セミナー 「感染症対策のポイント」		14:00~15:00	6/20までに 往復ハガキにて応募	
1・8・29	火	多目的ホール	4	色イロリトミック	サンウェルぬまづ ふれあい交流室 ☎922-1501	11:00~11:30	お気軽にお問い合わせ ください。	
17	金	健康増進ルーム	2	赤ちゃんDAY		11:00~11:30		
21	火	多目的ホール	4	みんなで!まんでんダンス		10:30~11:00		
22	水	多目的ホール	4	Little Cocoons (親子えいご)		11:00~11:30		
27	月	健康増進ルーム	2	ママにおすすめエクササイズ		11:00~11:30		
(水) 1・8・15・22・ 29		ふれあい交流室	5	アスルクラロ沼津による ふれあい交流室アッスルタイム		13:30~16:00		申込不要 お気軽にお 問い合わせください。

【イベント参加者募集】★ フィットネスフラダンス
7/10(日)・21日(木) 14時~15時30分
申込フォームまたは往復はがきで申し込み
申込締切:6月27日(月)

★ 初心者のためのパソコン講座
7/1・8・15・22(金) 18時~20時
往復はがきで申し込み
申込締切:6月17日(水)

【1F 展示ギャラリー】5/22~6/5

浮島美術サークル展

主催者:浮島美術サークル

6/13~6/26

沼津市退職教職員写真クラブ展

主催者:退教互・写真クラブ

相談名(会場)	開催日時	相談員	主催者・問合せ先
福祉専門相談	福祉生活相談 (2階・相談室1)	月曜日~金曜日 (祝日を除く) 10:00~12:00 13:00~15:00 (電話相談は受付 14:30まで)	民生委員等
	結婚相談 (2階・中会議室)	毎週水曜日 第2日曜日 (祝日を除く) 10:00~12:00 13:00~15:00	民生委員等
	健康・介護相談 (2階・健康診断コーナー)	第1・第3水曜日 (祝日を除く) 10:00~12:00 (電話相談は受け付 けておりません)	看護師 保健師
ボランティア相談 (2階・社協窓口)	月曜日~金曜日 (祝日を除く) 9:00~17:00 (電話相談8:30~)	担当職員	 (福) 沼津市社会福祉協議会 ☎922-1500 サンウェルぬまづホームページ リニューアルのお知らせ ホームページのアドレスが変更になり ました。 https://www.n-plaza.jp 
(3階・ボランティア活動室)	第1・第3金曜日 (祝日を除く) 10:00~12:00	ボランティア 連絡協議会	
障がい者専門相談 (3階・相談室2)	毎週土曜日 (祝日を除く) 10:00~16:00	障がい者専門 相談員	
おもちゃ病院 (3階・ボランティア活動室)	第3日曜日 9:00~11:30	おもちゃ病院 会 員	
ほのぼのサロンお話し会 (3階・共用ミーティングブース)	第3日曜日 13:30~15:00	精神保健福祉ボランティア ほのぼの会 員	
傾聴ボランティア (3階・ボランティア活動室)	第3木曜日 13:30~15:00	傾聴ボランティア うさぎ	
育児相談 (5階・ふれあい交流室)	月曜日~土曜日 9:30~16:00	保育士	
精神家族相談会 (3階・相談室2)	第2・第4水曜日 10:00~15:00	精神家族 相談員	
知的障がい者相談会 (3階・相談室2)	第3日曜日 10:00~12:00	知的障害者 相談員	
補装具巡回相談 (3階・障害者作業コーナー)	第1木曜日 9:30~11:30	鉄道弘済会相談員	

【問合せ】 サンウェルぬまづ 指定管理者:(福)沼津市社会福祉協議会 沼津市日の出町1-15 ☎922-2020