



サンウェルぬまづふれあい交流室【利用のご案内・イベントのお知らせ】

令和4年5月24日

ふれあい交流室の利用にあたって
以下の方はご利用をご遠慮ください

- ① 利用者本人及びご家族に新型コロナウイルス感染者・濃厚接触者がいる場合
→陰性になってから、または最終接触日より7日間経過後からご利用ください
- ② お子様の通学・通園先が休校・休園になっている場合
→学校や園の意向に合わせてください
- ③ 風邪の症状等でお薬を服用中の方
→お薬服用終了後からご利用ください
- ④ 発熱・鼻水・咳などの症状がある方
→体調がよくなってからご利用ください

ふれあい交流室のご利用について

- 入場受付は、利用開始時間の15分前より2階西側エレベーター横で行います。
- 1家族1日1回
(家族間での人の入れ替えはできません)

利用時間

午前の部	9:30~11:30	先着14組程度 (親子30名程度)
午後の部	13:30~16:00	先着14組程度 (親子30名程度)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
休館日			①色イロ リトミック ※色イロ リトミック 申込開始 (6/8分) アッスルタイム			
5	6	7	8	9	10	11
休館日		※みんなで! まんてん ダンス (世代交流) 申込開始	②色イロ リトミック アッスルタイム		※赤ちゃん DAY(ベビー マッサージ) 申込開始 ※小学生イ ベント申込開始	
12	13	14	15	16	17	18
休館日		ふれあい タイム	※Little Cocoon (親子英語) 申込開始 アッスルタイム		赤ちゃんDAY (ベビーマッ サージ)	赤ちゃんDAY と プレママ講座
19	20	21	22	23	24	25
休館日	休館日	みんなで! まんてんダンス ※ママにおす ずめエクササ イズ申込開始	Little Cocoons ※色イロ リトミック 申込開始 (6/29分) アッスルタイム			
26	27	28	29	30		
休館日	ママに おすすめ エクササイズ	ふれあい タイム	③色イロ リトミック ※色イロ リトミック 申込開始 (7/6分) アッスルタイム			

イベント・講師	申込み開始	実施日時・場所	イベント内容など
色イロリトミック 峯松由貴さん	①5月25日(水) ②6月1日(水) ③6月22日(水) ④6月29日(水)	①6月1日(水) ②6月8日(水) ③6月29日(水) ④7月6日(水)	沼津市民限定 0歳~未就園児 定員 20組 ※連続参加はできません Webのみ 11:00~4階多目的ホール
赤ちゃんDAY (ベビー マッサージ) 新井佳乃さん	6月10日 (金) Webのみ	6月17日(金) 11:00~ 2階健康増進ルーム	沼津市民優先 1歳未満 定員 6組
Little Cocoons (親子英語) 平井由梨佳さん	6月15日 (水) Webのみ	6月22日(水) 11:00~ 4階多目的ホール	何歳でも 定員 20組
みんなで! まんてんダンス (世代交流) 渋谷ともかさん	6月7日 (火) Web・電話	6月21日(火) 10:30~ 4階多目的ホール	どなたでも 定員 15組
ママにおすすめ エクササイズ 蛭沢亜希子さん	6月21日 (火) Webのみ	6月27日(月) 10:30~ 2階健康増進ルーム	どなたでも 定員 6組
アッスルタイム	申込不要	毎週水曜日 13:30~16:00 5階ふれあい交流室	アスルクラロ沼津の選手が スタッフとして来ています 15時~ボール遊びなど
ふれあいタイム	申込不要	第2.4火曜日 11:00~ 5階ふれあい交流室	何歳でも 定員なし 親子ふれあい遊びなど
赤ちゃんDAYと プレママ講座 古澤有花子さん 三船美也子さん	5月10日 (火) Web・電話	6月18日(土) 10:30~ 4階多目的ホール	妊婦と経産婦の為の簡単 ストレッチと予防接種の話 概ね生後6ヶ月未満の親子 安定期の妊婦 各10組
小学生イベント 藤井さやかさん 中村真咲さん	6月10日 (金) Webのみ	7月18日(月・祝) 13:30~ 4階多目的ホール	塩麴・醬油麴の仕込み講座 参加費子ども一人500円 親子 15組

ミニイベントのお申込みについて

ミニイベントはWEBからお申込みください。申込みにはふれあい交流室の利用者カードが必要です。(まんてんダンスは電話申込み可能です)カードをお持ちでない方は、ご来館しカードを作成してからお申込みください。※カードの申請用紙はホームページからもダウンロード可能です



★日頃よりご理解とご協力をいただきまして心より感謝いたします。今後の状況により内容変更となる場合があります。予めご了承ください。またイベント開催中止の場合は決定次第、館内掲示およびサンウェルぬまづのホームページで発表いたしますのでご確認ください。

ふれあい交流室
ホームページ

入室前に検温 咳や体調が悪い様子が見られた場合 職員から声をかけさせていただきます	入室前に消毒・マスクの着用 3歳未満のお子さんは保護者責任のもと 衛生面にご配慮ください	飲み物のみ可能 食べ物はサンウェルぬまづ3階のスペース(12時~13時、16時30分 以降は消毒のため、利用不可)をご利用ください	咳エチケット こまめな 手洗い・うがい・水分補給	職員による 室内の消毒室内・換気
---	--	---	--------------------------------	---------------------

